

Kinderen

Valgevaar schuilt in een klein hoekje

Inbraak

Bruikbare adviezen van ex-inbreker Evert Jansen

Maatschappij

Met z'n allen werken aan minder agressie op straat

MEDIA PLANET

Nr. 4 / februari 2010

VEILIGHEID



'ANGST HOUDT JE SCHERP'

Werken spannende situaties net zo verslavend voor jou als voor presentatrice Lauren Verster?

FOTO: MORTEN ANDERSEN

Bedrijven

Genoeg opties om bedrijfsbeveiliging te verbeteren



Internet

Wees alert en gebruik de juiste programma's bij online activiteiten



Advies- en onderzoeksbureau de Securiteit
Een nieuwe blik op uw integraal veiligheidsbeleid



Expertise op het gebied van integrale veiligheid:

- Advies en Onderzoek;
- Terrorismebestrijding en Radicalisering;
- Trainingen en workshops;
- Crisisbeheersing, openbare orde en veiligheid;
- Planvorming en Herijking.



Songul Akkaya
Lisdodelaan 117
1087 KB Amsterdam
T: 020-4651295

M: 06-27241990
E: info@desecuriteit.nl
W: www.desecuriteit.nl

DE UITDAGING

Een kwart van de Nederlanders voelt zich, volgens onderzoek van het CBS, weleens onveilig. **Gegrond of niet, het gevoel van onveiligheid is niet meer weg te denken uit onze maatschappij.** Waar komt dit gevoel vandaan? Wij vroegen het Hans Boutellier, hoogleraar veiligheid en burgerschap.

Veiligheid in beeld

Het is moeilijk om veiligheid op een positieve manier te definiëren. Dat komt vooral omdat we eigenlijk altijd denken aan onveiligheid. Dat klinkt nogal abstract, maar kijk maar eens naar het journaal. Ik klok wel eens; vaak gaat de helft van de tijd over onveiligheid: geweld op straat, terrorisme, ongelukken. Niemand heeft het over een stad waar niets gebeurt.

Veiligheid is ondertussen zo'n dominant thema geworden in de samenleving, dat het ook een negatief effect heeft: het stimuleert het wantrouwen. Natuurlijk hebben we serieuze problemen, maar we moeten ze niet overdrijven. Een tussenweg is beter. Als we ons te veel bezighouden met beschermen en risico's beheersen, heeft dit uiteindelijk een averechts effect. De een gaat situaties vermijden, de ander gaat zich wapenen met als gevolg dat de sfeer er niet beter op wordt. We worden wantrouwig, gaan niet meer met elkaar in gesprek en staan niet op als we zien dat een medeburger in de problemen zit. Een negatieve spiraal die

doorbroken moet worden om de samenleving weer veiliger te maken.

Feiten en gevoelens

Je kunt op twee manieren naar veiligheid kijken: er is objectieve en subjectieve veiligheid. Woon je in een wijk waar statistisch gezien veel criminaliteit is, ga je op vakantie naar een land met een verhoogd risico of werk je als politieagent, dan is de kans dat je in een onveilige situatie terecht komt groter dan wanneer je al deze situaties vermijdt. Dit noemen we objectieve veiligheid: de kans om slachtoffer te worden is feitelijk groter.

Subjectieve veiligheid heeft te maken met een gevoel. Het journaal dat bol staat van nieuws over agressie, geweld en criminaliteit, actualiteitenprogramma's die de angst voeden: het draagt allemaal bij aan ons gevoel van onveiligheid. Ook al hebben we zelf nooit met zo'n situatie te maken. Terroristische aanslagen blijven in ons geheugen gegrift staan en hoewel die situaties natuurlijk gruwelijk zijn, is de kans dat wij daar zelf ooit het slachtoffer van worden uitermate klein. We kunnen daar ook niet veel aan doen. Het risico dat we het slachtoffer worden van geweld



Hans Boutellier
Hoogleraar veiligheid en burgerschap en directeur van het Verwey-Jonker Instituut

“Als we weten dat we op elkaar kunnen terugvallen, zullen we ons uiteindelijk weer veilig gaan voelen.”

op straat is daarentegen vele malen groter. En daar kunnen we soms wel iets tegen doen. Niet door er tussen te springen, maar bijvoorbeeld wel door omstanders te mobiliseren.

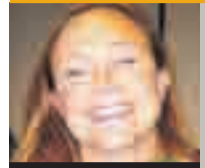
Kleinere wereld

De afgelopen jaren zijn we ons al veel bewuster geworden van onze veiligheid en hebben we allemaal de nodige maatregelen genomen. Niemand hangt meer een touwtje uit zijn brievenbus en als je je fiets niet op slot zet, is het bijna logisch dat deze gestolen wordt. De maatschappij is onveiliger geworden en dus moeten we ons daar tegen wapenen door onze veiligheid te beschermen. En we mogen van de politie verwachten dat ze optreedt. Maar dat is uiteindelijk niet de manier om het probleem op te lossen.

Onze wereld is te groot geworden, onberekenbaar, onvoorspelbaar. Dat draagt bij aan dat gevoel van onveiligheid. Om dit te doorbreken moeten we onze wereld weer kleiner maken; zeg een ander weer eens gedag op straat, spreek mensen aan. Iedereen voelt zich veiliger in een groep en als we weten dat we op elkaar kunnen terugvallen, zullen we ons uiteindelijk weer veilig gaan voelen.



WIJ RADEN AAN



Anita Almasi
Stichting
Consument
en Veiligheid

PAGINA 9

“Mensen werken niet met opzet onveilig, maar ze willen hun werk zo snel mogelijk doen: vaak puur uit liefde voor het werk en om hun collega's te helpen.”

MEDIA PLANET

We make our readers succeed!

VEILIGHEID
VIERDE EDITIE, FEBRUARI 2010

Country Manager: Kristiina Kansen
Editorial Manager: Birte van Ouwerkerk

Business Development Manager:
Marc Reineman

Sub-editors:
Amber van Delft
Colin Wilson

Project Manager: Robin Jahshan
Telefoon: 020-7077005
E-mail: robin.jahshan@mediaplanet.com

Gedistribueerd met:
De Telegraaf, februari 2010
Drukkerij: Wegener NieuwsDruk

Mediaplanet contact informatie:
Telefoon: 020-7077000
Fax: 020-7077099
E-mail: redactie@mediaplanet.com

Dit is een bijlage bij dagblad De Telegraaf. De inhoud van deze bijlage valt niet onder de hoofdredactionele verantwoordelijkheid

Mediaplanet ontwikkelt hoogwaardige bijlagen die zich richten op een specifiek thema en de daarbij behorende doelgroep. Zo brengen wij lezer en adverteerder dichter bij elkaar.

Weten of u risico loopt?

Kijk dan op: www.risicokaart.nl

Woon ik in een omgeving met een risico op rampen of zware ongevallen? Of werk ik in een risicovol gebied? En om welk risico gaat het dan? De Risicokaart geeft antwoord op deze vragen.

De Risicokaart geeft een overzicht van de risico's in uw omgeving, die bij

de overheid bekend zijn. Het is een interactieve kaart; u kunt inzoomen op stad, wijk of straat.

U kunt zien welke bedrijven met gevaarlijke stoffen werken, welke gebieden kunnen overstromen bij een dijkdoorbraak, waar er brandbare natuurgebieden zijn en nog veel meer. Ook kunt u lezen wat u kunt doen bij calamiteiten.

De Risicokaart is er ook voor hulpdiensten (zoals brandweer, politie en ambulance). Met de gegevens van de Risicokaart ontwikkelen zij plannen hoe te handelen bij ongevallen. De Risicokaart is belangrijk om de veiligheid te vergroten. Door kennis van de mogelijke risico's heeft u meer grip op veiligheid.



De Risicokaarten worden opgesteld door de provincies, samen met het Rijk, de gemeenten en de waterschappen. Deze informatie wordt u aangeboden door de provincie Noord-Holland en de provincie Zuid-Holland.

NH Provincie
Noord-Holland

ZH provincie
HOLLAND
ZUID

Hütter Veiligheid, professionals in dakveiligheid en persoonlijke beschermingsmiddelen

Sinds de oprichting in 1909 heeft de Hütter organisatie altijd "zorg" gehad voor het persoonlijke aspect tijdens het werk. Als leverancier bieden wij een zeer ruim assortiment met als specialisme bedrijfsopstap, adembescherming en valbescherming. Kenmerkend is de kennis en advies over duurzaam gebruik van producten en systemen in relatie tot het risico op de werkvloer.

Tevens heeft Hütter Veiligheid als pioniers in dakveiligheid concepten en producten ontwikkeld voor permanente valbescherming voor gebouwen. Vanuit een praktisch inzicht, aangevuld met technische ondersteuning zijn unieke producten ontwikkeld. De productie hiervan wordt in eigen beheer uitgevoerd. Zo kunnen wij kwaliteit en uitvoering optimaal beheersen. Alle systemen worden uitvoerig getest op functionaliteit, uitvoering en duurzaamheid. Persoonlijke veiligheidsproducten moeten veilig en betrouwbaar zijn.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

- Dak- of werkplek risico inventarisatie
- Leveren en adviseren van P.B.M (persoonlijke beschermingsmiddelen)
- Leveren en installeren van producten en systemen voor valbescherming
- Keuringen, ook op locatie
- Ontwikkelen van nieuwe innoverende producten

VALBESCHERMING

Gebouwgebonden systemen en Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Enkele ankerpunten
- Lijnsystemen
- Harnassen, vallijnen en valstopblokken
- Producten voor redding op hoogte
- Markeringen en afzettingen
- Hekwerken
- Kooi- en gevelladders
- Advies, risico inventarisatie en instructie



HÜTTER VEILIGHEID B.V

TEL +31 (0)20 - 6533400 | FAX +31 (0)20 - 6533413 | info@hutter.nl

www.hutter.nl



De meest voorkomende OORZAKEN VAN BRAND bij bedrijven zijn:

**Accu-oplaadstations, Server- en data rooms, Schakelkasten, Transformatorhuizen, Koelunits
Technische ruimtes, Meterkasten, Motoren, Machines, Adapters**

Wat doet Ú aan brandbeveiliging?

Brandpreventie is belangrijk vanwege het gevaar van brand voor medewerkers en klanten. Vanwege de enorme schade die de brand - en het blussen - berokkent aan uw bedrijf en uw bedrijfscontinuïteit. Omdat bestuurders hoofdelijk aansprakelijk kunnen zijn voor de gevolgen van brand.

Misschien denkt u: ik heb alles goed geregeld. En toch: de media blijven berichten over uitslaande branden bij bedrijven met miljoenschades. Hoe kan het dat bedrijven die voorzorgsmaatregelen nemen toch getroffen worden door brand? Een eenvoudig antwoord: ze doen niet aan bronbestrijding. Hierdoor kan kortsluiting in een koffiemachine resulteren in een grote miljoenen kostende uitslaande brand. Zonde. Zeker als u weet dat dit met een simpele oplossing voorkomen had kunnen worden.

Bescherm de bronnen van brand.

Grote branden beginnen klein. Hou het klein. FireSol® is een systeem dat zich richt op beveiliging van ruimtes en van brandbronnen zoals serverruimtes, schakelkasten, accu-oplaadstations en technische

ruimtes. Door de brand direct bij de bron te bestrijden, voorkomt het onnodige vervolgschade en waarborgt het uw bedrijfscontinuïteit.

FireSol® is complementair aan bestaande sprinklerinstallatie of brandblussystemen. FireSol® droge aerosol is na een eventuele brand eenvoudig te verwijderen.

Wat is FireSol® ?

Het brandblussysteem van FireSol® heeft een FirePro® blusunit inside die werkt op basis van aerosol. Deze units worden in iedere bron of ruimte geplaatst. Het FireSol® systeem kan zelfstandig brand detecteren, zonder stroom. Maar het systeem kan ook eenvoudig op ieder branddetectiesysteem worden aangesloten. Er hoeven geen speciale water- of gasleidingen aangelegd te worden; er zijn geen drukcilinders nodig. FireSol® is een effectief blussysteem en werkt 24/7.

De FirePro® blusunits voldoen aan de Europese regelgeving, en zijn onderzocht & gecertificeerd door en tal van geaccrediteerde gerenommeerde onderzoeksinstituten in binnen en buitenland.

FireSol® is veilig voor mens en dier. FireSol® verdrijft geen zuurstof, bevat geen giftige stoffen en tast de ozonlaag niet aan. FirePro® blusunit bezit zelfs het Green Label. Wel zo'n prettig idee.

Nieuwsgierig geworden?

Neem contact op voor een vrijblijvend gesprek, meer informatie of een offerte. Bel Jeroen van Essen: 0186-699 699. Of kijk vast op onze website www.FireSol.nl. Daar vindt u onder meer uitgebreide technische informatie, klantervaringen en onderzoeksrapporten.

**Fire Solutions Benelux BV
Benjamin Franklinstraat 14
3261 LW Oud-Beijerland**

W: www.FireSol.nl

T: 0186-699 699

F: 0186-699 702



De voordelen van FireSol® systems:

- dooft de brand bij de bron, in het vroegste stadium
- veroorzaakt geen schade aan gevoelige apparatuur, bevat geen corrosieve stoffen
- bedrijfscontinuïteit gewaarborgd
- verkleint de kans op hoofdelijke aansprakelijkheid
- de perfecte aanvulling op (bestaande) brandblussystemen
- veilig voor mens en milieu,
- bevat geen drijfgassen, staat niet onder druk en verdrijft geen zuurstof
- kosten- en ruimtebesparend, want geen drukcilinders of leidingen nodig
- compact, simpele installatie, vijftien jaar gegarandeerd onderhoudsvrij
- bewezen in de ruimtevaart
- resultaat van jarenlang onderzoek en ontwikkeling
- volledig gecertificeerd en voldoet aan de Europese regelgeving
- simpele installatie en onderhoudsvrij



INSPIRATIE

Vraag: Wat hebben angst en veiligheid met elkaar te maken?

Antwoord: Angst is de menselijke, instinctieve reactie op een gebrek aan veiligheid. En daar weet presentatrice Lauren Verster alles van.

'Angst houdt je scherp'

MIJN SUCCES

"Misschien ben ik wel een beetje een thrillseeker. Spannende dingen doen werkt ook best verslavend. Waarschijnlijk is dat de reden dat Veronica mij benaderde om het programma Fobiac samen met Lange Frans en Suzanne de Jong te presenteren. En ook in het programma Lauren Verslaat kom ik regelmatig in situaties terecht waarbij de adrenaline door mijn lijf giert. Het is wel anders, want die onderwerpen kiezen we omdat ze boeiend zijn en niet zozeer spannend of gevaarlijk, maar die twee gaan vaak samen. Wat gevaarlijk is, is meestal ook interessant.

Colombia

De reportage in Colombia voor Lauren Verslaat is me het meest bijgebleven als beangstigend. We gingen met de Jungla, een zwaarbewapende Colombiaanse commando-eenheid, de jungle in om een cokelab op te rollen. Van tevoren zoeken we alles altijd heel goed uit. Wat zijn de gevaren? Hoe groot is het risico dat het mis gaat? Bij de ambassade vertelden ze ons dat deze eenheid al dertig jaar actief is en dat er, op één incident waarbij iemand in zijn vinger was geschoten na, nog nooit iets ernstigs gebeurd was. Zodoende leek het ons veilig genoeg om ons in dit avontuur te storten.

Maar het pakte iets anders uit. We vlogen met vier helikopters de jungle in en nadat wij met de tweede helikopter wa-

ren geland, bleek dat de vierde helikopter bovenop een FARC-kamp was beland. Foute boel, want er werd direct geschoten, maar wij hadden geen flauw idee waar de schoten vandaan kwamen, waar de FARC-leden waren of met hoeveel zij waren. Achter iedere boom kon er zomaar een tevoorschijn komen. Ik weet nog dat ik dacht dat ik liever direct doodgeschoten wilde worden, dan dat ik zou worden gegijzeld. Dat hoor je wel vaker bij aanvallen van de FARC. Uiteindelijk is het met een sisser afgelopen en hebben we een goed verhaal kunnen maken over de Colombiaanse drugshandel, maar je moet er niet aan denken dat het fout was gegaan.

Risico inschatten

Meestal kan ik op het laatste moment nog besluiten om het gevaar niet op te zoeken. Ik blijf in de auto zitten of ik ga terug. Maar in deze situatie in Colombia had ik geen keus. Ik stond al in die jungle, er was geen weg meer terug en geen bescherming. Ik zat vast en had geen uitwijkmogelijkheden. Dat maakt het extra angstig. Voor Fobiac heb ik een keer een uitdaging geweigerd. Belgische onderzoekers sporen in Afrika landmijnen op met ratten. Ratten die mijnen onder de grond kunnen ruiken. Ze laten de diertjes voor zich uit wandelen in het mijnenveld en graven, op commando van de rat, de gevonden mijnen op. Ik zou met de onderzoekers mee dat veld in gaan, maar dat voelde gewoon niet goed. Maar verder ben ik alle

PROFIEL

Lauren Verster

■ **Geboortedatum:** 27 april 1980

■ **Programma's:** Lauren Verslaat en Fobiac

■ **Was eerder te zien als:** Eén van de Jakhalsen in De Wereld Draait Door

■ **Feit:** Sinds 2008 is Lauren het nieuwe gezicht van de televisiezender Veronica

■ **Nieuwe reeks:** Vanaf maandag 22 februari zijn er weer nieuwe afleveringen te zien van Lauren Verslaat



SPANNEND. Vooral haar bezoek aan Colombia staat Lauren nog vers in het geheugen. "Ik stond in die jungle en er was geen weg meer terug en geen bescherming." FOTO: MORTEN ANDERSEN

uitdagingen aangegaan.

Natuurlijk kun je een gevaar nooit uitsluiten. Het blijft een gok. Maar we onderzoeken wel altijd eerst heel goed hoe groot het risico precies is en op basis daarvan beslissen we of we gaan of niet. Natuurlijk loop ik, door dit soort programma's te maken, een groter risico dan een gemiddeld mens, maar ik stap niet blanco in een situatie. We bestuderen de omstandigheden, het gebied en de risico-factoren waardoor ik weet waar ik op moet letten en ik alerter ben dan iemand die onverwachts in die situaties terecht komt. Bovendien is er in het buitenland altijd een local bij ons die bekend is met het gebied. Dat is toch vaak de beste graadmeter voor gevaar: als hij in paniek raakt, dan is het pas echt foute boel.

Kleine angsten

Angst is natuurlijk ook iets goeds. Het maakt je alert. Als je geen angst kent, verslapt je aandacht en juist dan gaat het vaak mis. Toch reageert iedereen anders op spannende situaties; de een blijft heel kalm en een ander raakt in paniek. Door die programma's lijkt het misschien net of ik stalen zenuwen heb, maar dat is helemaal niet waar. Ik heb ook mijn huis-, tuin- en keukenangsten: als een vliegtuig de landing inzet, krijg ik bijvoorbeeld klamme handen. Dan ga ik snel afleiding zoeken; kletsen met de buurman of een boek lezen. Maar meestal lukt het me wel om rustig te blijven als de angst toeslaat."

KIM HAANAPPEL

redactie@mediaplanet.com

(advertorial)

de Securiteit: een nieuwe blik op integrale veiligheidsbeleid.



Advies- en Onderzoeksbureau de Securiteit, uw professionele en voraanstaande partner op het gebied van integrale veiligheid.

De Securiteit biedt haar opdrachtgevers een fris, ervaren en objectieve kijk op het vormgeven en doorvoeren van hun integrale veiligheidsbeleid. Wij verrichten onderzoek naar veiligheidsproblemen, brengen risico's in kaart, bieden waar nodig assistentie op velerlei gebied en trainen de medewerkers. En dat geheel in lijn met de betekenis van onze naam: nauwkeurigheid, veiligheid, zekerheid en gewetensrust. De Securiteit werkt voor overheidsinstanties en bedrijven.

De Securiteit is actief op het gehele werkterrein van integrale veiligheid en biedt opdrachtgevers een robuuste toegevoegde waarde als deskundig adviseur, onderzoeker en trainer in alle facetten van integrale veiligheid.

De expertise van de Securiteit omvat o.a. de volgende vakgebieden:

- Advies en Onderzoek;
- Terrorismebestrijding en aanpak (de-)radicalisering;
- Trainingen en workshops;
- Planvorming en herijking

Advies

- Aan het bedrijfsleven en het openbaar bestuur over:
- De ontwikkeling van uw veiligheid- en crisisorganisatie;
 - Terrorismebestrijding en de aanpak, resp. het tegengaan van radicalisering
 - Het vormgeven van uw (integrale) veiligheidsbeleid;
 - In voorbereiding op of tijdens uw (riskante) evenementen;
 - Veiligheid binnen de horeca en horecasanctiebeleid.

Onderzoek

De Securiteit voert onderzoek uit ter voorbereiding op nieuw beleid of maatregelen en naar effecten van beleid en/of maatregelen.

Trainingen en workshop:

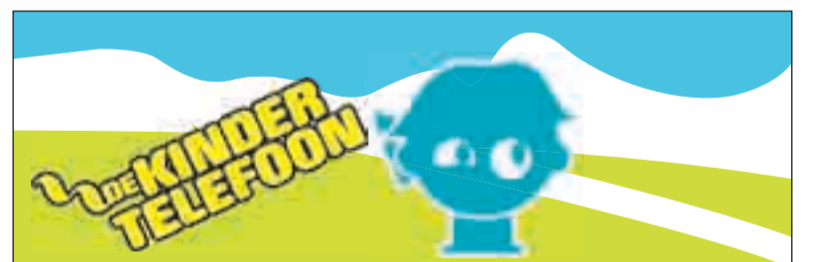
De Securiteit verzorgt diverse trainingen en workshops voor professionals, sleutelfunctionarissen en managers op het gebied van integrale- en specifieke veiligheid. Trainingsvormen: Groepstraining, open training en persoonlijke begeleidingstraining

Planvorming en herijking:

De Securiteit heeft brede en specialistische ervaring om uw planvorming op korte termijn gestalte te geven. Wij kunnen u helpen om bijvoorbeeld uw crisisplan, uw veiligheidsplan of uw meerjarig oeffenplan op te stellen. Ook kan de Securiteit u ook deskundige ondersteuning bieden bij de operationele vertaling van uw bestaande plannen in draaiboeken, protocollen en checklists. Natuurlijk helpen wij u ook graag bij het herijken van uw bestaande plannen en draaiboeken.

Wilt u meer weten dan kunt u contact op nemen met:

Advies- en onderzoeksbureau de Securiteit
Lisdoddelaan 117
1087 KB Amsterdam
T: 020-4651295
M: 0627241990
E: info@desecuriteit.nl
www.desecuriteit.nl



De Kindertelefoon draagt bij aan de veiligheid van het kind. Kinderen in een bedreigende situatie worden op hun verzoek ondersteund in hun weg naar Bureau Jeugdzorg. De Kindertelefoon heeft in 2009 rond de 80 kinderen en jongeren direct doorverbonden met Bureau Jeugdzorg. In deze gevallen was sprake van kindermishandeling of ernstige emotionele problemen bij het kind. Hoe gaat De Kindertelefoon in deze gevallen te werk? Alleen met de instemming van het kind worden kinderen via een driegesprek direct doorverbonden met de afdeling spoedeisende hulp van Bureau Jeugdzorg. Daar worden zij door een professionele hulpverlener die het gesprek overneemt, direct geholpen

om hun veiligheid te waarborgen. Door deze werkwijze van De Kindertelefoon hoeft een kind niet naar een ander nummer te bellen en kan onmiddellijke gerichte hulp worden geboden.

Over De Kindertelefoon

De Kindertelefoon is 'de' organisatie waar kinderen gratis via 0800-0432 in alle vertrouwen naartoe kunnen bellen. Kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar kunnen 365 dagen per jaar dagelijks tussen 14.00 en 20.00 uur bellen of chatten met De Kindertelefoon. Zij kunnen hier terecht voor hulp, advies en ondersteuning.

Zie ook www.kindertelefoon.nl



UITDAGING
In de hete en droge zomermaanden wordt de Indiase stad Delhi elk jaar weer getroffen door een half miljoen branden. Lauren ging mee met de brandweermannen die de gevaarlijke situaties moeten trotseren.
FOTO: FLORIS LEEUWENBERG

4

TIPS VAN LAUREN

Bereid je voor

1 Zorg ervoor dat je weet waar je bent, wat je gaat doen en waar het gevaar vandaan kan komen. Weeg de risico's goed af en bepaal daarna of je bereid bent om dat risico te nemen.

Let op de locals

2 In het buitenland is het vaak een goede graadmeter om te kijken hoe de locals reageren. Als zij rustig zijn, is er vaak niet veel aan de hand. Een goede vergelijking is die met een stewardess in een vliegtuig: als zij onrustig wordt, is er meestal echt wat mis.

Raak niet in paniek

3 Probeer jezelf rustig te maken. Makkelijker gezegd dan gedaan natuurlijk, maar je ziet het gevaar vaak toch niet tot het gebeurt. Angst is er niet voor niets; het is een menselijk instinct om te zorgen dat je scherp en alert blijft, maar angst kan ook omslaan in paniek en dan kun je niet meer helder nadenken. Probeer dus kalm te blijven.

Niet piekeren

4 Een Boeddhistische uitspraak luidt: 'Als een probleem kan worden opgelost, heb je geen reden om te piekeren, want dan kun je het oplossen. Kan het probleem niet worden opgelost, heb je ook geen reden om te piekeren, want je kunt het toch niet veranderen.' Probeer dus niet te piekeren over wat er mis zou kunnen gaan in de toekomst. Nadenken over dingen die je in de hand hebt, heeft zin. De rest moet je proberen los te laten.





MOE? WEINIG ENERGIE? WINTERDIP? VOORJAARSMOEHEID? SLAAPPROBLEMEN? WWW.DOEHETLICHTAAN.NL

- Slaap beter
- Voel u energiever
- Verbeter uw stemming

Lichttherapie maakt onderdeel uit van de reguliere geneeskunde. Lichttherapie wordt succesvol ingezet bij o.a. winterdepressie, winterdip, voorjaarsmoetheid, slaapproblemen, ploegen- en of nachtdiensten, niet-seizoensgebonden depressie, pre- en postnatale depressie, ADHD, Alzheimer, Parkinson, menopauze, burnout, boulimia en jetlag.

Kijk op www.doehetlichtaan.nl voor meer informatie over lichttherapie en de indicaties. En profiteer van onze spectaculaire internetaanbiedingen.

- Litebook Elite; compact, handzaam en zeer mobiel
- Diamond-5; een klassieke krachtpatser
- BLM lichttherapiebril; behoudt van complete bewegingsvrijheid

Goodlite Tel. 020-4869181

LITEBOOK *Elite*
Mobiële lichttherapie met zonnekracht

Gezocht: held met opleiding

Weet u wat u moet doen als er brand uitbreekt of als uw collega een ongeluk krijgt? En weet u welke collega de bedrijfshulpverlener (BHV-er) is? U staat er misschien niet dagelijks bij stil. Maar het is belangrijk dat we ons bewust zijn van de risico's, die we lopen en wat we moeten doen als er iets gebeurt.

Veiligheid en risico's zijn nauw met elkaar verbonden en risico's zijn overal om ons heen. Bij Medprevent zien wij het als onze taak om mensen bewust te maken van deze risico's. Dat is het startpunt. Medprevent zorgt samen met u voor een veiligere werkomgeving. Maar niet al het onheil is te voorkomen en daarom leren wij u wat u moet doen bij calamiteiten!

Medprevent is een Fries bedrijf met een landelijk netwerk. Een bedrijf met een nuchtere kijk op veiligheid en waar gezondheid van de mens centraal staat. Saekle Hoitinga, directeur van Medprevent: "Wij willen dat mensen na een werkzaam leven, op een gezonde manier oud worden. Gezond 80-plus dat is ons uitgangspunt." Vanuit deze gedachte verzorgt Medprevent medische keuringen en trainingen op het gebied van risicopreventie, zoals bedrijfshulpverlening, zowel incompany als op locatie. Daarnaast is Medprevent gecertificeerd conform Richtlijn Arbodiensten.

● Brand!

Wat moet je bijvoorbeeld wel en vooral niet doen, wanneer er brand uitbreekt. Tressy Hop, commercieel manager van Medprevent, waarschuwt: "Ga in elk geval

niet de held uithangen, maar zorg ervoor dat iedereen op een rustige en veilige manier het pand verlaat. Bij ons leert u ook hoe u een beginnende brand onder controle kunt krijgen. Bij de training houden we rekening met de situatie waarin mensen werken en welke risico's daarbij horen. Iemand die in een slagerij werkt, heeft met andere risico's te maken, dan iemand die op een bouwplaats werkt. Of hoe ontruim je bijvoorbeeld een verzorgingstehuis, waar veel mensen aan bed gekluisterd zijn. Deze mensen draag je niet zomaar in je eentje naar buiten."

● Eerste Hulp!

Datzelfde geldt ook voor onze EHBO cursussen. Een groepsleidster op een kinderdagverblijf heeft andere EHBO technieken nodig, dan iemand die met volwassenen werkt. Hartmassage bij een kind kan, wanneer dit niet goed wordt toegepast, de situatie van het kind zelfs verergeren! De trainingen van Medprevent worden gegeven door onze eigen instructeurs en bovendien is er altijd een acteur aanwezig die een slachtoffer naspeelt. Iedere cursist krijgt de gelegenheid om een keer met deze acteur te oefenen. Tressy Hop: "Dit leidt vaak tot hilarische situaties, maar zelf doen is leerzamer dan alleen maar toekijken."

● Gezondheid!

Medprevent voert ook medische keuringen uit, zowel een algemene medische check, maar ook gericht op een bepaalde beroepsgroep. Voor sommige beroepen zijn bepaalde medische keuringen verplicht. Bovendien zijn steeds meer werkgevers overtuigd van het voordeel van periodieke medische keuringen. Immers een gezonde werknemer presteert beter en is minder vaak ziek. En wanneer uit een keuring blijkt dat een medewerker bepaalde gezondheidsrisico's loopt, dan is voorkomen uiteraard beter dan genezen.

Met de trainingen en medische keuringen van Medprevent leert u risico's inschatten, voorkomen en kunt u handelen, wanneer dit nodig is! Bovendien geldt voor al onze diensten een zeer gunstige prijs/kwaliteit verhouding.

Medprevent, veiligheid en preventie; voor gezondheid een leven lang.



Medprevent bv

Trijehoek 19, 8408 HB Lippenhuizen

Postbus 227, 8400 AE Gorredijk

telefoon 0513 466217

e-mail info@medprevent.nl

internet www.medprevent.nl

STOP DE ASOCIALEN!

Veiligheid heeft bij de fractie van Leefbaar Rotterdam de hoogste prioriteit. Nog te veel Rotterdammers voelen zich niet veilig in hun eigen wijk of straat. Dat moet anders! Door o.a. meer agenten op straat en in uw wijk, het keihard aanpakken van asociale overlastgevers, het vaker toepassen van snelrecht en een schoner en veiliger openbaar vervoer, wordt crimineel en asociaal gedrag in de kiem gesmoord.

Leefbaar Rotterdam wil:

Dat alle Rotterdammers zich op elk tijdstip veilig voelen.
Zero tolerance voor overlast en criminaliteit.
Dat de politie de baas is op straat.



www.leefbaarrotterdam.nl

(website van de fractie van Leefbaar Rotterdam)



Eagle Executive Protection Group International®

Discretion and quality are the foundation of our services



Eagle Security®

- Winkelsurveillance,
- Mobile Surveillance,
- Objectbeveiliging,
- Keyholding / Alarmopvolging,
- Receptiediensten,
- Brand & Sluitronde



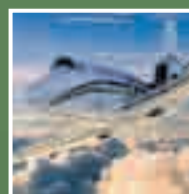
Eagle Executive Protection®

- Persoonsbeveiliging,
- Vip beveiliging,
- Artiesten beveiliging en begeleiding.



Eagle Chauffeursdiensten®

- Directievervoer
- Auto met chauffeur
- BOB
- Bezorging van uw auto (Hiking)
- Mobiliteitsproject



Overige Diensten

Beveiligd Documentenvervoer Transportbeveiliging

De hierboven vermelde diensten zijn slechts een kleine greep uit het assortiment.

"Veiligheid voor en door mensen: daar zet Eagle Executive Protection Group International Ltd.® zich elke dag gepassioneerd voor in. Op basis van respect en met een persoonlijke aanpak: bieden wij onze klanten veiligheids- en chauffeursoplossingen op maat, onze medewerkers weten zich ten volle gewaardeerd en tellen mee. Zo maken we een dagelijkse erezaak van de allerbeste service."

Eagle Executive Protection Group International Ltd.® is een veelzijdig beveiligings- en chauffeursbedrijf dat al vele jaren garant staat voor service, accuratesse en eerlijkheid. Onze gecertificeerde beveiligers dragen dag en nacht zorg voor een verscheidenheid aan beveiligingen, maar ook voor de veiligheid van VIP's, popartiesten, directeuren of bestuurders. Persoonsbeveiliging heeft de laatste jaren een enorme opmars gekend. Voor veel vermogenden, directieleden en politici is persoonlijke beveiliging hedendaags niet meer weg te denken. De doelgroep is echter nog veel groter dan menigeneen denkt. Denkt u bijvoorbeeld ook aan advocaten, prominente Nederlanders en ambassadepersoneel. Deze vorm van beveiliging is maatwerk op het hoogste niveau.

Discretie, service en kwaliteit zijn de grondslagen van ons bedrijf.

www.eepg.nl

Kloosterstraat 19, 6431 LV Hoensbroek • info@eepg.nl

Eagle Executive Protection
Tel: +31(0)45 572 9234

Eagle Chauffeursdiensten
Tel: +31(0)45 570 9150

Eagle algemeen
Fax: +31(0)45 572 1270

EXPERTPANEL



Carla van Ommen
Hoofd Vergunning en Handhaving, Stadswerken gemeente Utrecht



Jordi Petit
Hoofdagent bij het politiekorps Hollands-Midden



Jan de Jong
Militair bij de landmacht, uitgezonden naar Afghanistan

*WEGENS PRIVACYREDEKENEN GEEN FOTO

Vraag 1:
Waarom voelen mensen zich veilig of juist onveilig?

“Een onveilig gevoel op straat heeft onder andere te maken met de kwaliteit van de leefomgeving. Als mensen in hun omgeving veel zwerfvuil zien, hondenpoep op straat, kapotte verlichting of vernielingen aan bijvoorbeeld straatmeubilair, dan draagt dat bij aan een onveilig gevoel. Ook jongeren die veel lawaai maken en overlast geven, maken dat mensen zich onveilig voelen.”

“Als mensen ons veel op straat kunnen zien, als we geregeld zichtbaar zijn, dan voelen mensen zich vaak veiliger. Alhoewel het soms ook omgekeerd is: als er ergens veel politie is, denkt het publiek dat er iets aan de hand is en dat geeft mensen soms juist weer een gevoel van onveiligheid. Ook hoor je vaak dat mensen donkere plekken mijden, dat vinden ze eng.”

“Tijdens de missie in Afghanistan voelden mijn eenheid en ik ons eigenlijk nooit onveilig. We hebben een goede voorbereiding gehad voordat we naar Afghanistan vertrokken en veel samen geoefend. Daardoor is het vertrouwen binnen de groep sterk aanwezig. Je moet echt kunnen bouwen op de collega die naast je staat en dat kunnen we dus ook.”

Een veiliger gevoel met blauw op straat?

Vraag 2:
Wat kunnen mensen zelf doen om hun omgeving veilig te houden?

“Mensen kunnen actief meewerken aan de veiligheid van hun buurt en dat begint bij bewustwording van hun eigen bijdrage. Meld bij de gemeente kapotte straatverlichting, zwerfvuil of glasscheren van een autoruit die is ingetikt. Voorkom auto-inbraken door zelf je auto leeg te halen. Laat thuis geen raampje open staan of een klike naast een erker. En houd je buurt leefbaar door je aan de regels te houden van onder andere afval- en hondenpoep. Wij spreken mensen dagelijks aan op zulke zaken.”

“Je ziet geregeld dat mensen 's avonds niet thuis zijn. Er hangt dan post uit de brievenbus, er is nergens een lampje aan in huis, de tuin is dichtbegroeid en donker. Vooral nu het vroeg donker is, zien inbrekers dan hun kans schoon. Je moet zorgen dat het huis er bewoond uitziet. Laat geen ramen open staan en als je net buiten hebt geklust, zet dan de ladder weer binnen.”

“Voordat je naar Afghanistan gaat, moet je wel heel goed voor jezelf weten dat je het echt wilt. Ook is het belangrijk dat het thuisfront achter je staat. Daarnaast moet je zorgen dat je heel erg fit bent. Natuurlijk zijn we dat, omdat we trainen, maar je moet jezelf prikkelen om nog fitter te worden. Als je niet topfit bent, word je langzaam, zeker in temperaturen van soms 60 graden celsius. Dat heeft grote consequenties voor je veiligheid.”

Vraag 3:
Wat doe je zelf om een veiliger leefomgeving te creëren?

“Ik probeer bewust naar de omgeving te kijken. Ik raap altijd een papiertje van de straat op als ik het zie liggen. Ik loop er niet zomaar voorbij. Alle beetjes helpen. Maar ook ik vergeet soms iets te melden: laatst nog zag ik al fietsend een winkelwagen in de berm liggen.”

“Als ik aan het werk ben, probeer ik zoveel mogelijk op straat te zijn. Natuurlijk moeten we veel binnen doen, zoals administratief werk, maar ik probeer zoveel mogelijk buiten op de fiets of in de auto te zijn. Ik spreek ook de jeugd aan als ze overlast veroorzaken en maak geregeld een praatje met mensen op straat en bijvoorbeeld winkeliers.”

“Vanwege mijn werk heb ik denk ik meer verantwoordelijkheidsgevoel dan andere mensen. Ik laat me bijvoorbeeld niet zo snel opnaaien door anderen. Ik zorg dat ik de verstandigste ben. Je bent tenslotte een visitekaartje van Defensie. Veel praten met je collega's helpt ook om de vertrouwensband te versterken en ook dat is belangrijk voor je veiligheid.”

Verbeter de kwaliteit van de leefomgeving



Instaan voor Veiligheid

- MPL Alarm en Communicatie Centrale / Toezichtcentrale
- Detachering bewaking
- Mobiele surveillance
- Winkelsurveillance
- Parkmanagement
- Safety Solutions
- Zorgbeveiliging
- MPL facilitair
- Hospitality

Totaalleverancier voor safety en security!

Vragen over de mogelijkheden op het gebied van veiligheid?

Wij hebben de antwoorden.

Bel of mail voor een afspraak.
T. 0342-419130 info@mpl.nl www.mpl.nl



Het is afkoelen of aangifte

Amsterdam rekent af met agressie tegen medewerkers.



NIEUWS

BEVEILIGING VAN BEDRIJVEN NIET OPTIMAAL

■ **Vraag:** Hoe komt het dat de meeste bedrijven nog altijd slecht beveiligd zijn?

■ **Antwoord:** Hoewel er technisch zeer veel mogelijkheden zijn om de veiligheid in en om bedrijven te verbeteren, zien ondernemers daar nog te weinig de voordelen van. Of ze weten niet wat er allemaal kan.

“Bedrijven zijn voor inbrekers een geliefd doelwit, vooral op bedrijfsterreinen. Daar is nauwelijks toezicht. Zeker 's avonds niet als het er donker en verlaten is. Maar ook overdag lopen inbrekers brutaal een kantoor binnen om met een paar laptops weer naar buiten te lopen.” André Soullié is branchevoorzitter beveiliging van de Vereniging van Beveiligingsondernemingen Nederland. Volgens hem heeft een bedrijfsinbraak grote gevolgen. “Het geeft werknemers een gevoel van onveiligheid: ‘Kan ik tijdens de lunch in de kantine mijn spullen nog wel op mijn bureau laten liggen?’ of ‘durf ik als laatste nog wel alleen naar mijn auto te lopen?’ Daarnaast is de materiële schade soms aanzienlijk. Als computers worden gestolen, kun je die snel vervangen, maar als een server wordt gestolen, ben je niet alleen je bedrijfsgegevens kwijt, maar wellicht zelfs gevoelige informatie over klanten.”

Minimaal

Bedrijven zijn dus kwetsbaar. Des te vreemder is het dat ze vaak maar mi-

nimaal beveiligd zijn. Soullié: “Ondernemers zijn zich niet altijd bewust van de risico's en van de voordelen van beveiliging. Men denkt dat het hen niet overkomt. En ondernemers vinden het vaak te duur. Meestal hebben bedrijven wel een alarmsysteem met bewegingsmelders, maar zulke melders gaan vaak onterecht af, bijvoorbeeld omdat er een vogeltje door de bedrijfshal vliegt. De politie reageert daardoor steeds minder op meldingen. Camera's om een alarm te kunnen verifiëren zie je bij bedrijven nog niet veel. Ze lijken duur en roepen vragen op over privacy, maar ze zijn goed om je beveiliging te verbeteren. Een camera voorkomt geen inbraken, maar schrikt wel af en is nuttig om daders op te sporen.”

Beveiligingscan

Ieder bedrijf zou als basis een beveiligingscan moeten laten maken, waarbij wordt gekeken naar de beveiligingsrisico's voor een bedrijf. “Dan blijkt bijvoorbeeld dat het pand prima beveiligd is, maar dat wel de zij-ingang altijd openstaat. Ook het aannamebeleid van medewerkers moet onder de loep. Zij zijn nogal eens verantwoordelijk

voor diefstal of steken de helpende hand toe aan inbrekers door bewust een raampje open te laten staan. En ontslagen medewerkers lopen nogal eens rond met niet-ingeleverde sleutels, pasjes en inlogcodes.”

Integrale aanpak

Uit een goede risicoanalyse kan blijken wat een ondernemer moet doen om zijn bedrijf afdoende te beveiligen. Geen losse oplossinkjes, maar een integrale aanpak, zo bepleit Soullié. “Zo kan blijken dat je kunt volstaan met alleen een alarmcentrale. Maar ook een uitgebreid toegangscontrolesysteem kan voordelen bieden. Een systeem waarbij medewerkers met een pasje naar binnen moeten of die de kentekens van medewerkers herkent, zodat het hek voor hen opengaat. Dat houdt onbekenden buiten de deur en maakt het makkelijker voor de eigen mensen. Zo'n systeem kan ook worden gekoppeld aan het salarissysteem. Mensen die het bedrijf hebben verlaten en dus geen salaris meer krijgen, hebben dan ook geen toegang meer tot het bedrijf. Simpel, maar ook effectief: meer verlichting rond het bedrijf, minder bomen op het terrein of een bord met de mededeling dat het bedrijf is beveiligd. En natuurlijk is ook goed hang- en sluitwerk een basisvereiste.”



André Soullié
Branchevoorzitter
beveiliging van de
Vereniging van
Beveiligingsonder-
nemingen Nederland

HELEEN DE BRUIJN

redactie@mediaplanet.com

TIP

1

LAAT EEN
BEVEILIGINGS-
SCAN MAKEN



n:SECURE
Safety & Security



15 JAAR ERVARING IN VOORUITDENKEN

Vertrouwen en vooruitdenken is er in vele vormen. Voor ons is vertrouwen het geloof van u in ons. Want daardoor hebben we nu een bestaansrecht van 15 jaar en kunnen we blijven vooruitdenken. Nsecure voorziet sinds jaar en dag in klantgerichte oplossingen op het gebied van safety en security waarbij mensen, hun omgeving en processen centraal staan. En door constant te blijven innoveren en vooruit te denken kunt u blijven vertrouwen op Nsecure. Nu en in de toekomst.

**RELY ON
NSECURE**



15 JAAR ERVARING IN VOORUITDENKEN

www.nsecure.nl



AANDACHT
Gedragsverandering is noodzakelijk om een werkomgeving veiliger te maken. Een belangrijk onderdeel daarvan is het aanspreken van collega's op onveilig gedrag.
FOTO: ENDOPACK/ISTOCKPHOTO

Veilig werken is mensenwerk

Om ongevallen op de werkvloer te voorkomen, zijn veiligheidsvoorschriften alleen niet voldoende. Werknemers en werkgevers moeten ze ook naleven.

VERDIEPING

De meeste ongelukken op het werk komen voor in bedrijven waar wordt gewerkt met machines, heftrucks en bij werk dat op hoogte wordt uitgevoerd. Anita Almasi van de Stichting Consument en Veiligheid, richt zich met haar campagnes dan ook vooral op dat soort bedrijven. Bekneld raken, zich snijden of geraakt worden door een bewegend voorwerp zijn belangrijke risico's, meent zij. Bij heftrucks lopen mensen het gevaar aangereden te worden en bij werken op hoogte (de bouw, dakdekkers) kunnen mensen van grote hoogte naar beneden vallen. Ook van een valpartij van een trap of ladder kan men ernstig gewond raken. "We richten ons op de ernstige ongevallen. Dat zijn ongelukken waarvoor mensen naar de Eerste Hulp moeten. Maar er vallen ook nog steeds doden. Jaarlijks gebeuren er 1600 ongelukken met heftrucks, waarvan vijf met dodelijke afloop."

Gedrag

In dit soort bedrijven is onderzoek gedaan om erachter te komen wat de belangrijkste oorzaken van onge-

vallen op de werkvloer zijn. En wat blijkt? Veel ongevallen zijn terug te voeren op gedrag. "Mensen werken niet met opzet onveilig, maar ze willen hun werk zo snel mogelijk doen: vaak puur uit liefde voor het werk en om hun collega's te helpen. Of mensen denken: ik doe het al 25 jaar op deze manier, mij overkomt zo iets niet."

Volgens Anita Almasi verschilt de aandacht voor veilig werken per bedrijf. "Voldoen aan technische richtlijnen alleen is echter niet voldoende. Het blijkt dat mensen elkaar vaak niet aanspreken op onveilig gedrag op het werk. Men vindt het lastig om over te praten en om hun baas aan te spreken op onveilige situaties."

Campagne

Om gedragsverandering op de werkvloer te bewerkstelligen, is een landelijke campagne ontwikkeld. "Daarmee heffen we niet het belerende vingertje door te zeggen wat werknemers wel en niet mogen doen. Dat werkt niet. In onze campagne speelt de beschermengel Alerta (foto) een grote rol. Zij geeft op een sympathieke manier aan dat ze niet 24 uur per dag op de schouders van de werknemers zit. Dat ze ook wel eens even pauzeert of moet eten. En het blijkt te werken."

Na het doorvoeren van veiligheidsvoorschriften, zoals het gebruik van een helm of beschermende handschoenen, is gedrag het laatste waar bedrijven nog aan kunnen werken. "Als mensen zich bewust zijn dat veilig werken belangrijk is, dan helpt het ook om het gebruik van veiligheidsmiddelen te accepteren. Gedragsverandering duurt lang, maar het is de enige manier."



Anita Almasi
Stichting
Consument
en Veiligheid

HELEEN DE BRUIJN
redactie@mediaplanet.com



KORT BERICHT



Wim Slagter
Arbocoördinator bij ESKA Graphic Board

MACHINES

Wat zijn de risico's op de werkvloer?

Werknemers zijn verantwoordelijk voor hun eigen veiligheid en moeten anderen erop aanspreken als ze zien dat een collega onveilig werkt. Volgens Wim Slagter, arbocoördinator bij ESKA Graphic Board, zijn werknemers bij ESKA zich redelijk bewust van de risico's, maar is hun gedrag er niet altijd naar.

ESKA Graphic Board produceert karton voor onder meer hardgebonden boeken, puzzels, spellen en ordners. "Wij hebben veel machines met bewegende delen waar je in bekneld kunt raken. In 2006 nog is een collega daardoor een hand kwijtgeraakt. Door onoplettendheid en te snel willen, wordt veiligheid nog wel eens vergeten."

Wekelijks is er ook schade door het heftruckverkeer. "Die incidenten worden met elkaar besproken. Het ligt niet altijd aan onoplettendheid, soms moet de werkplek of het materieel worden aangepast."

Tenslotte is hittebelasting een gezondheidsrisico. "Er komt bij de machines veel warmte vrij. Zeker 's zomers lopen de temperaturen bij storingen op tot 60 graden. Daarom controleren we periodiek hun lichamelijke conditie. Zo nodig krijgen ze een trainingsprogramma aangeboden."

L.A. RAADHUYS NVBA

L.A. Raadhuis is een internationaal organisatieadviesbureau dat bedrijven en organisaties ondersteunt bij het verbeteren van prestaties en inrichten van relevante wet- en regelgeving. Wij zijn met name actief in Nederland en België. Wij beschikken over brede ervaring en over instrumenten en modellen waarmee wij directies van organisaties kunnen assisteren bij het bepalen van het beleid.

Onze consultants zijn gespecialiseerd in managementadvies.

- Beveiliging en bescherming van informatiesystemen – ISO-27001;
- Authorised Economic Operator – AEO als douane eis;
- Maatschappelijk verantwoord ondernemen ISO 27000;
- Auditing van gecertificeerde systemen;
- Diverse keurmerken en kwaliteits- en veiligheidssystemen.

Daarnaast hebben alle consultants / auditors eigen specialisaties en ervaringen. Zo kunnen wij u op een groot aantal gebieden adviseren op veiligheid en arbeidsveiligheid.

- VCA systemen;
- Beveiliging van objecten door middel van "de Haagse methode" voor musea en openbare gebouwen;
- Begeleiding in ADR trajecten;
- Uitvoeren van Risico-inventarisatie & evaluatie;
- Opleidingen voor vakbekwaamheid.

Wilt u meer weten, bel even naar:

NL: 06 – 54 604 346
B : (0032) 495 44 11 99
Marc Ligtenberg.

www.l-araadhuis.com
secretariaat@l-araadhuis.com

Ontruimen via de trap, bent u voorbereid?

Beschikt uw gebouw met etages over de juiste EVACUATIEHULPMIDDELEN?

Tijdens een calamiteit zoals stroomuitval, rook-, brand- en bomalarm waarbij men de lift niet mag of kan gebruiken, moet u over de juiste evacuatiehulpmiddelen beschikken. Personen (collega's of bezoekers) die niet in staat zijn het gebouw zelfstandig over de trap te verlaten zijn hiervan afhankelijk.

Ook in 2010 zijn calamiteiten niet te plannen. Voorbereidingen wel.

De onmisbare voorbereiding in elk gebouw en in elke organisatie is o.a. de Escape-Chair® of de Escape-Matras®. Met deze evacuatiehulpmiddelen kan een getrainde hulpverlener personen veilig over de trap naar beneden transporteren.

Escape Mobility Company heeft al 23 jaar ervaring als producent van evacuatiehulpmiddelen, het geven van advies, trainingen en onderhoud. Een onmisbare partner voor elk bedrijf en organisatie.



De 4 belangrijkste punten om zo veilig mogelijk te evacueren!



1 2 hoogtes verstelbare hendel

2 Armleuningen

3 Gesloten glijriem cassettes

4 Voetensteun

Prijzen Escape-Chair® vanaf € 995,-.

Escape Mobility Company • Showroom: Sittarderweg 154 - 6412 CM Heerlen

T +31 (0)45 572 70 31 • F +31 (0)45 572 49 40 • E info@escape-mobility.com • www.escape-mobility.com

kidSOS | veilig op pad



Voor de wintersport of op de fiets: sticker voor kinderhelm.

Kleine kindjes kunnen snel verdwalen. Zeker op een drukke skipiste verliezen kindjes hun ouders, of de skileraar, snel uit het oog. Omdat kindjes de lokale taal niet spreken en de omgeving niet kennen, is dit een enge ervaring. kidSOS heeft een professionele, praktische oplossing waarmee uw kindje snel weer terecht komt.

Hoe werkt het? Wintersporters plakken de sticker van kidSOS op de skihelm van hun kindje. Op iedere sticker staat het telefoonnummer van de kidSOS centrale. Die is altijd 24 uur per dag, in 5 talen bereikbaar. Als uw kindje is verdwaald dan kan iedere volwassene het nummer op de sticker bellen. kidSOS verbindt de beller met u door. En als u niet opneemt, dan belt kidSOS uw partner, het hotel of de skileraar. Dankzij kidSOS is er altijd iemand bereikbaar in geval van nood.

U kunt zelf van te voren bepalen welke 3 telefoonnummers gebeld moeten worden als uw verdwaalde kindje terecht is. U kunt deze nummers zo vaak wijzigen als u wilt. kidSOS is een produkt van redDog Travel Support en kost slechts €9,95.



Zomervakantie of dagje strand: polsbandje.

Bestel vandaag nog op www.kidSOS.nl.
Levering vóór de voorjaarsvakantie.

Aanbevolen door de:
REDDINGSBRIGADE

Ook
verkrijgbaar
bij:



Veiligheid voor uw kind gebruiksgemak voor u...

SafetyDoor traphek

- ✓ Gemaakt van metaal en in breedte verstelbaar van 75 tot 114 cm
- ✓ in de kleuren wit en mat chroom
- ✓ Verkrijgbaar bij babyspecialzaak
- ✓ Eenhandsbediening & extra veilige hoogte van 80 cm
- ✓ Voldoet aan de nieuwste veiligheidseis NEN1930-2000
- ✓ Door kinderen tot 24 maanden onmogelijk te openen

100%
Nederlands
product
5 jaar garantie

Bedhek Trombone

- ✓ Staat altijd verticaal: dus altijd maximale veiligheid
- ✓ Voor kinderen vanaf 2,5 jaar
- ✓ Oersterk wit gemoffeld materiaal
- ✓ Uitschuifbaar van 93 tot 125 cm
- ✓ Verkrijgbaar bij babyspecialzaak

a3 baby
& kids!

De Steenmaat 1
7783 DE Gramsbergen
T: 0524 56 17 40
info@a3products.nl
www.a3products.nl

PREVENTIE & WERK

ABS
NU-OF-NOOIT-
INSTAPTARIEF:
€ 250,-
per jaar

ZO HELDER ALS WAT

PREVENTIE&WERK EEN ANDERE KIJK OP PREVENTIE

Preventie&Werk is dé partner die zowel on- als offline met slimme oplossingen komt. Onafhankelijk, jong, betrokken en creatief. En soms een tikkeltje eigenwijs. Want wij vinden: **Arbozorg is maatwerk.**

ARBOBEHEERSYSTEEM®

Blijvende verzuimvermindering binnen uw organisatie, dat is onze focus. Daarom hebben wij het digitale **ArboBeheerSysteem®** ontwikkeld. Online, 24/7 een eenvoudig bij te werken, concreet plan van aanpak. **Helder, overzichtelijk, duidelijk.**

RI&E

De Risicoinventarisatie en -evaluatie is een belangrijk onderdeel van ons digitale ArboBeheerSysteem®. Het is slechts een kwestie van **één keer goed invullen**. Sneller en gemakkelijker, met lagere risico's en hogere effectiviteit.

PREVENTIE&WERK ZO HELDER ALS WAT

Wij bieden u een overzichtelijk, duidelijk product voor een aantrekkelijk tarief. Dat is zo helder als wat. Wilt u meer informatie? Bezoek dan onze website:

WWW.PREVENTIE-WERK.NL

WWW.PREVENTIE-WERK.NL



Was je baby nooit met gevaarlijke stoffen!

Zou je een baby wassen met een product dat allergieën kan veroorzaken? Laat je het spelen met stoffen die zijn hersenen kunnen beschadigen? Zou je zijn DNA willen beschadigen om maar van luizen af te komen? En neem je het risico op verminderde vruchtbaarheid op de koop toe als je hem lekker insmeert?

Grote kans dat je op alle vragen 'Nee' hebt geantwoord. Toch worden gevaarlijke stoffen nog volop gebruikt in alledaagse producten. En stoffen die op zichzelf als veilig worden beschouwd, kunnen in combinatie met elkaar ook schadelijk zijn. Baby's en kinderen zijn in dit opzicht bijzonder kwetsbaar.

WECF, Women in Europe for a Common Future, maakt zich sterk voor de gezondheid van alle kinderen door te werken aan betere wetgeving en handhaving, een

groter aanbod aan gezonde en veilige producten en betere informatie aan ouders en verzorgers.

WECF is een netwerk van 100 vrouwen- en milieuorganisaties in veertig landen in West en Oost-Europa, Kaukasus en Centraal-Azië die gezamenlijk werken aan duurzame ontwikkeling, bescherming van gezondheid en milieu en armoedebestrijding. Van 10 tot 12 maart, als in het Italiaanse Parma, de Vijfde Ministeriële Conferentie Milieu & Gezondheid plaatsvindt, is WECF actief aanwezig met een paneldebat, een tentoonstelling en de uitreiking van een Award met als boodschap **"kinderen hebben recht op een veilige leefomgeving, zowel in de baarmoeder als daarbuiten".**

U kunt WECF steunen. Voor slechts 1 euro per maand wordt u Vriend van WECF. **Vrienden van WECF** is voor iedereen die wil werken aan het verbeteren van een gezonde leefomgeving en zelf ook meer willen weten over de eigen situatie op het gebied van milieu en gezondheid. **Meer weten, ga naar www.wecf.eu**



INSPIRATIE



SPEELTOESTELLEN
Spelen in een klimrek is leuk, maar het kan gevaarlijk zijn. Een goede motoriek verkleint de kans op vallen.
FOTO: CARROLLPHOTO/ISTOCKPHOTO



VRAAG & ANTWOORD



Michelle van der Veer
Hoofdleidster kinderdagverblijf

■ Welke verwondingen zie je het meest bij kinderen?

“Bulten en schaafwonden. Kinderen moeten leren lopen en iedereen weet dat dat alleen kan met vallen en opstaan. Het gevolg zijn bulten als ze ergens tegenaan vallen en schaafwonden als ze bijvoorbeeld buiten met de knieën op de straatstenen terecht komen. Natuurlijk lijkt het eng als je kind een smakkerd maakt, maar toch is er maar zelden écht iets aan de hand. Breuken zie je zelden bij kleine kinderen. Ze zijn zo soepel; die kunnen wel tegen een stootje.”

■ Kunnen ouders hun kinderen beschermen tegen het vallen en opstaan?

“Op het dagverblijf zijn we altijd bezig met veiligheid. Overal is over nagedacht. Je ziet hier geen kleine voorwerpen, de deuren zijn voorzien van stripjes, zodat er geen vingers tussen kunnen, alles is zacht en soepel en er zijn geen scherpe hoeken aan tafels of stoelen. Het is logisch dat ouders dat thuis niet allemaal kunnen aanpassen. In een normaal huishouden slingeren nu eenmaal dopjes, muntgeld, sigaretten of andere kleine dingen waar kinderen in kunnen stikken, deurstripjes zie je zelden en natuurlijk zijn de tafels en stoelen niet allemaal zacht of voorzien van ronde hoeken. Dat gaat gewoon niet. Dat wil niet zeggen dat je alles maar moet laten slingeren, maar je moet er niet te krampachtig mee omgaan. Neem de voor de hand liggende voorzorgsmaatregelen; sluit keukenkastjes af, neem een traphekje, scherm je stopcontact af en houd je kind wel goed in de gaten. Dan ben je al een heel eind.”

■ En als je kind écht een enorme smakkerd maakt?

“Zorg er dan in de eerste plaats voor dat je niet in paniek raakt. Check eerst de reactie van het kind. Vaak reageren kinderen op de reactie van de ouder: raak jij in paniek, dan heb je grote kans dat het kind overstuur raakt, zelfs als de pijn al lang weg is. En laat hem of haar altijd - en in het bijzonder als het op het hoofd is gevallen - zelf overeind komen. In een instinctieve reactie ben je snel geneigd om het kind direct op te pakken, maar het zou kunnen dat je kind een hersenschudding of, erger nog, een verwonding heeft aan de nekwerfels. Laat kinderen dus zelf overeind krabbelen en in de meeste gevallen doen ze dat ook razendsnel en met een glimlach.”

Vallen kun je leren

Ieder jaar belanden 25.000 kinderen tot tien jaar oud in het ziekenhuis als gevolg van een val van hoogte. Een net kruipende baby die van de trap valt of een zevenjarige die uit het klimrek in de speeltuin tuimelt; het gevaar schuilt in een klein hoekje.

IN DE PRAKTIJK

Als ouder probeer je je kinderen zo goed mogelijk te beschermen tegen alle gevaren waar ze dagelijks mee te maken krijgen. Het huis wordt kidsproof gemaakt, geen losliggende stekkers of onbeschermd stopcontacten, geen hete thee op een lage tafel en vergrendelde keukenkastjes, maar naast alle voorzorgsmaatregelen is er nog één aspect in de ontwikkeling van je kind waar je het bewust tegen moet beschermen: de gevolgen van vallen.

Jaarlijks belanden duizenden kinderen op de Spoedeisende Hulp als gevolg van een val, waarvan zo'n drieduizend kinderen ook echt in het ziekenhuis opgenomen moeten worden. Per jaar overlijden zelfs vier kinderen aan de gevolgen van hun val. Genoeg reden voor Consument en Veiligheid om een campagne te starten om ernstige ongelukken als gevolg van een val te voorkomen en de websites www.valwijzer.nl en www.stuntkids.nl te lanceren.

Ontdekkingsreis

Cilia Knols, campagneleider voor kindveiligheid voor Consument en Veiligheid benadrukt dat de risico's voor een val per leeftijdscategorie



“Communiceer veel met je kind. Leg uit wat wel en niet gevaarlijk is.”

Cilia Knols
Campagneleider voor kindveiligheid voor Consument en Veiligheid

verschillen. “Kinderen ontwikkelen zich in rap tempo. Tot drie jaar leert een kind bewegen, een driejarige leert tot zijn vijfde coördineren en daarna moet het kind leren functioneren. In al deze ontwikkelingsfasen is het kind bezig met een ontdekkingsreis; wat kan ik, hoe ver kan ik gaan en wat zou daar te zien of te beleven zijn? Hartstikke spannend natuurlijk, maar er zijn ook risico's, om-

dat het kind nog niet kan inschatten wat hij wel of niet kan.

Voor een baby schuilt het grootste gevaar in de commode, het bed en de vaste trap. Op het moment dat het kind zichzelf kan omrollen wordt het voor de ouders belangrijk om goed op te letten. Op deze leeftijd kun je een kind nog niet vertellen wat wel en niet mag, dus moeten ouders het nu hebben van toezicht en de juiste voor-

zorgsmaatregelen. Zet een wipstoeltje niet hoog, maar op de grond, laat het kind nooit alleen op de commode en sluit het traphekje altijd weer.

Goede motoriek

Als een kind ouder wordt zie je dat de gevaren vooral schuilen in speeltoestellen, zoals de glijbaan, trampoline of het klimrek. De trap blijft ook een gevaarlijke plek. Wij raden ouders aan om vanaf dat moment veel met de kinderen te communiceren. Leg uit wat wel en niet gevaarlijk is en kijk daarbij goed naar het karakter van het kind; is het een echte durfal of juist voorzichtig? In ieder geval is het belangrijk om ze dingen te laten ontdekken. Heb je speeltuintoestellen in de tuin, neem dan preventieve maatregelen; plaats de trampoline niet te dicht tegen een muur of obstakel en zorg voor zand of rubbertegels onder de speeltoestellen.

Over het algemeen geldt dat een goede motoriek van je kind een risico op een val verkleint. Stimuleer je kind al van jongs af aan om te bewegen. Dat kan door het kind iets te geven om mee te spelen en te oefenen met omrollen. Oudere kinderen kunnen leren om een val goed op te vangen. In het kader van de campagne geven wij valtrainingen op basisscholen en op stuntkids.nl kunnen kinderen zelf leren hoe ze een val kunnen opvangen. Zo kun je niet alleen iets doen om de risico's van het vallen te verkleinen, maar het is ook nog eens leuk en leerzaam.”

KIM HAANAPPEL
redactie@mediaplanet.com

ONGEVALLLEN IN EN OM HET HUIS

■ **De statistieken liegen** er niet om. Gemiddeld overlijden jaarlijks twintig kinderen tussen de nul en vijf jaar aan hun verwondingen, 3.000 kinderen moeten opgenomen worden in het ziekenhuis, 22.000 worden behandeld op de Spoedeisende Hulp (SEH) en 58.000 kinderen hebben een medische behandeling nodig na een ongeluk in en om het huis.

■ **Tweederde van de slachtoffers** van nul tot en met vier jaar oud, die na het ongeval in of om huis zijn behandeld op de SEH-afde-

ling van een ziekenhuis, heeft letsel door een val. Vaak zijn zij van hoogte gevallen, zoals van de trap, van een zitmeubel of uit bed. Ook kinderen die in het ziekenhuis worden opgenomen na een ongeval in of om huis hebben vaak letsel door een val van de vaste trap of stoep (19 procent), vergiftigingen leiden echter nog vaker tot een ziekenhuisopname (25 procent). Verstikking en verdrinking zijn de meest voorkomende doodsoorzaken van ongevallen in of om huis bij kinderen van nul tot en met vier jaar.

BRON: WWW.VEILIGHEID.NL

NIEUWS



VRAAG & ANTWOORD



Patrick Kinders
CTO bij XS4all

■ **Wat is een datacentrum?**

“Een datacentrum is een bedrijf dat alle privacygevoelige informatie van hun klanten bewaard en zorgt voor een gegarandeerde beveiliging. Onder de naam ‘co-locatie’ kunnen deze klanten hier onder andere webservers, mailservers of gameservers plaatsen en die via snelle verbindingen toegankelijk maken via het internet.”

■ **Hoe wordt die beveiliging gegarandeerd?**

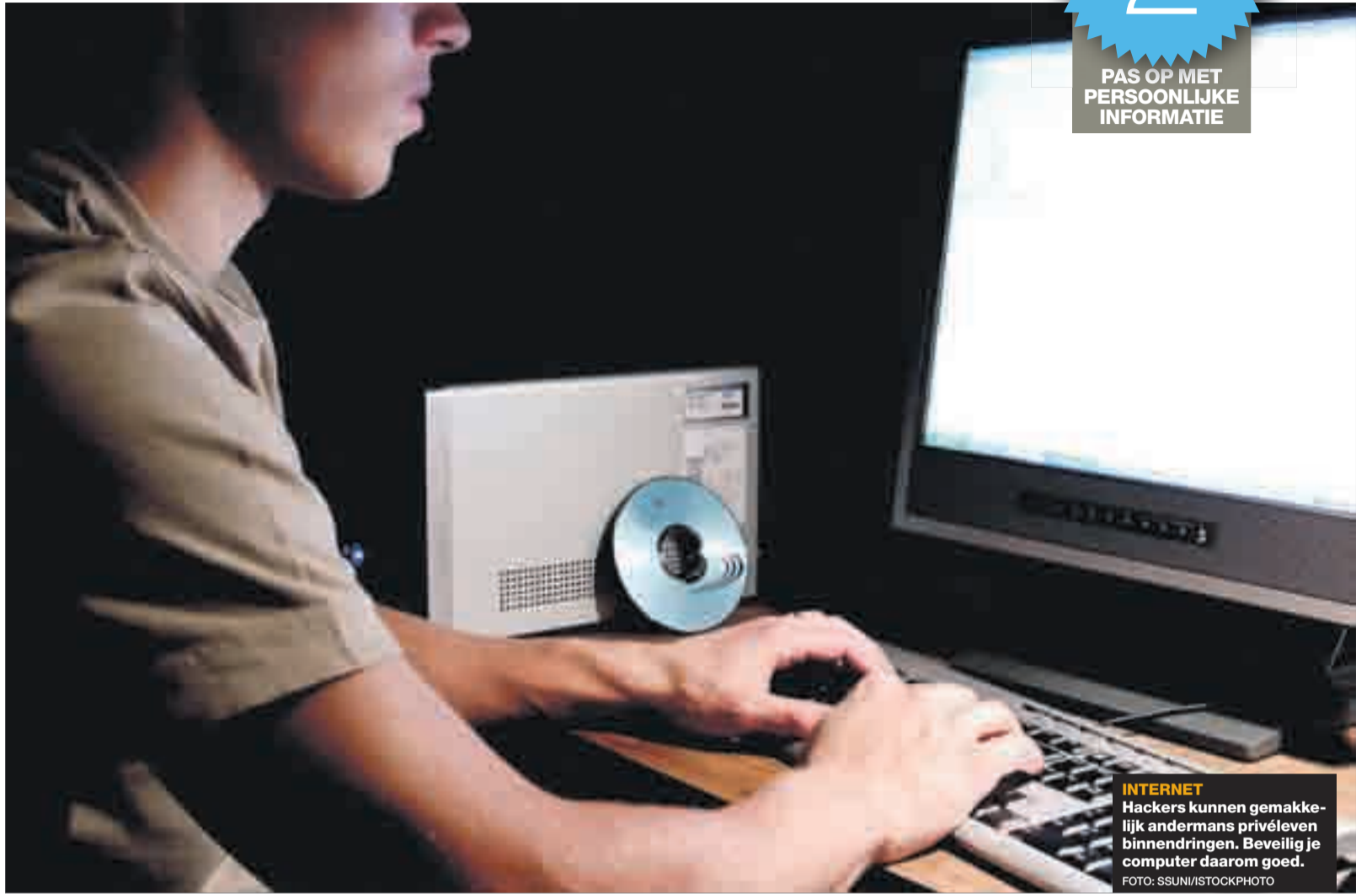
“Co-locatie is een fysieke locatie waar permanente beveiliging aanwezig is. De hardware van de klant wordt hier ondergebracht en staat dus niet ergens op een onbewaakte zolderkamer. Bovendien is alle nodige beveiliging als firewalls aanwezig, zodat ook hackers geen kans maken om in te breken in deze gegevens.”

■ **Zijn er nog meer voordelen aan het onderbrengen van gegevens in een datacentrum?**

“Doordat het datacentrum met een hoge snelheid verbonden is met internet is het onmogelijk dat de service overbezet raakt. Daardoor kunnen klanten van het bedrijf dat zijn gegevens bij het datacentrum opslaat gegarandeerd te allen tijde bij hun privacygevoelige documenten.”

■ **Waarom worden privacygevoelige documenten steeds vaker online gezet?**

“Deze methode is milieubewust, overzichtelijk en kostenbesparend. Ik vermoed dan ook dat deze methode het papieren drukwerk in de toekomst zal vervangen.”



TIP
2
PAS OP MET
PERSOONLIJKE
INFORMATIE

INTERNET
Hackers kunnen gemakkelijk andermans privéleven binnendringen. Beveilig je computer daarom goed.
FOTO: SSUNI/ISTOCKPHOTO

Niet langer meer inbreken via de achterdeur

■ **Vraag:** Kun je je beschermen tegen de gevaren van internet, zoals hackers, pedofielen, oplichters en virussen?
■ **Antwoord:** Niet voor honderd procent, maar met goede voorlichting, de juiste programma's en waakzaamheid kom je een heel eind.

“Vroeger werd je deur opengemaakt door een inbreker, nu sluip een hacker in je computer om je te beroven.” Donny Gieskens van de Stichting Veilig Online geeft advies om de risico's van internetgebruik te beperken. “Heb jij je computer niet beveiligd tegen inbraak, dan heb je meer

kans dat je het slachtoffer wordt van een hacker.

Helemaal voorkomen kun je het niet, maar een virusscanner en een goede firewall zijn onmisbaar. Bezoek daarnaast het liefst bekende, betrouwbare sites, open geen email die je niet vertrouwt, verstuur belangrijke documenten met een zogenaamde encryption key en zet geen privé-informatie op internet. Dat laatste is een fout die kinderen vaak maken.

Kids en internet

Contacten via bijvoorbeeld Hyves of MSN kunnen heel leuk zijn, maar realiseer je goed dat er ook mensen met minder goede bedoelingen op deze



Donny Gieskens
Stichting
Veilig Online

sites rondstruinen. Volwassen mannen die zich voordoen als tieners en zo contact leggen en uiteindelijk willen afspreken of er worden foto's van de site geplukt, bewerkt en gepubliceert op pornosites.

Om dit soort dingen te vermijden is het belangrijk om met je kinderen te blijven communiceren en je te verdiepen in het internet. Ouders kunnen de laatste ontwikkelingen niet

altijd bijbenen en dat is een gevaar. Je verliest de controle. Wijs je kind op de gevaren, praat erover en kijk af en toe mee. En maak niet de fout om je kind te verbieden om het internet te gebruiken: internet heeft ook een zeer positief effect op de ontwikkeling van je kind en bovendien is er altijd wel een vriendje waar ze alsnog - en zonder controle - hun weg kunnen vinden op het World Wide Web.”

! **Voor meer informatie:**
www.veiligonline.nl

KIMHAANAPPEL
redactie@mediaplanet.com

E-factureren via bank en email: modern én voordelig

bluem.

E-factureren bespaart kosten en biedt gemak.

- ➔ Lagere facturatie- en collectiekosten
- ➔ Sneller uw geld binnen
- ➔ Foutloze betalingen
- ➔ Tevreden klanten
- ➔ Nooit meer nota's kwijtraken of overtypen
- ➔ Met 1 klik betalen (bank / iDEAL)



Bluem. Winnaar XS4ALL Sustainability Award 2009
T: 0346 - 244044 E: info@bluem.nl



Bank als brievenbus:
ABN AMRO, ING,
Rabobank



Inbox als brievenbus

PERSOONLIJK ADVIES

“De meeste huizen zijn slecht beveiligd”, zegt ex-inbreker Evert Jansen. **“Hang- en sluitwerk is niet in orde, klepramen zijn niet goed dicht. Zo daag je inbrekers echt uit.** Zeker als je ook laptops, mobieltjes en sleutels gewoon in het zicht laat liggen.”

Mensen maken het inbrekers te gemakkelijk

Evert Jansen kan het weten. Hij is jarenlang zelf inbreker geweest om zijn drugsverslaving te kunnen bekostigen. “Ik liep gewoon door straten en wijken en keek waar de zwakke plekken zaten. Je ziet dat mensen heel vaak ramen en deuren open laten staan of dat hun sloten niet goed zijn. En 's avonds kun je het makkelijk zien als mensen niet thuis zijn. Bijvoorbeeld als de post nog uit de brievenbus steekt of als de gordijnen in de kinderkamer om 10.00 uur 's avonds niet dicht zijn.”

Verslaving

Jansen beëindigde in 1994 zijn inbrekerscarrière. “Het was mijn dagelijks werk. Een paar keer ben ik opgepakt, maar van gevangenisstraf leerde ik niks. Ik dacht er alleen maar aan hoe ik aan geld kon komen. Het werd een vicieuze cirkel. Ik ben ermee gestopt en vond werk. In 1998 heb ik me op laten nemen in een kliniek om van mijn verslaving af te komen. Om daarna niet weer terug te vallen, ben ik voorlichting gaan geven over alcohol- en drugsverslaving. Ook heb ik meegewerkt aan het AVRO-televisieprogramma De Inbreker. Sindsdien ben ik me toe gaan leggen op inbraakpreventie.”

De ex-inbreker werkt nu voor de Stichting Veiligheid & Preventie en hij geeft in heel Neder-

land voorlichting (www.stichting-veiligheid&preventie.nl). Mensen kunnen hem vragen om voorlichting te komen geven over criminoliteitspreventie op bijvoorbeeld scholen en in woonwijken. Volgens Jansen maakt de maatschappij het inbrekers te gemakkelijk. “Mensen denken er vaak niet bij na dat ze slachtoffer kunnen worden. Ze denken dat het hen niet zal overkomen.”

Sociale controle

Om te beginnen is de sociale controle in wijken slecht, meent Jansen. “Als ik een lezing moet geven, loop ik 's middags in de buurt rond en maak ik foto's. Met de meldkamer van de politie spreek ik dan af dat ze me laten weten of er mensen hebben gebeld over een ‘verdacht figuur’ in de straat. Ik kom heel dicht bij de voordeur of sta voor het raam, maar niemand spreekt mij erop aan, ook al hebben ze me gezien. Niemand blijkt ook de meldkamer te hebben gebeld. Toen ik nog inbreker was, ben ik ook nog nooit op heterdaad betrapt.”

Om inbrekers buiten de deur te houden heeft Jansen wel een paar tips. “De groenvoorziening in de tuin bijvoorbeeld. Zorg dat je struiken en heggen snoeit, zodat je voordeur zichtbaar blijft. En als je niet thuis bent, moet je ervoor zorgen dat het huis er niet onbewoond uitziet. Maak het de inbreker moeilijk om te bepalen of je thuis bent, door tijdschakelaars aan te schaffen. Zo kun je

EMOTIONELE SCHADE



Evert Jansen
Ex-inbreker en voorlichter

“Het idee alleen al dat er anderen in het huis zijn geweest, is voor veel slachtoffers heel erg naar. Toen ik zelf nog bij mensen inbraak, stond ik daar nooit bij stil.”

op verschillende plekken en op verschillende momenten het licht aan hebben in huis. Bijvoorbeeld van vijf tot zes uur in de keuken en van zes tot negen uur in de woonkamer.

Keurmerk

Goed hang- en sluitwerk is ook heel belangrijk. Zorg dat je sloten hebt met een keurmerk, vanaf drie of vier sterren. Het geeft geen garantie dat er nooit wordt ingebroken, maar zulke sloten werken wel vertragend en daar gaat het om: het de inbreker zo moeilijk mogelijk maken. Daarom is het ook verstandig een kluis te hebben om waardevolle spullen in te doen. Veel mensen bewaren hun sieraden in de slaapkamer of badkamer, waar het voor het grijpen ligt. Ook hier geldt weer: een kluis werkt vertragend.

Als je drie dagen weg bent vanwege de feestdagen, heeft een inbreker de hele dag de tijd om een slot open te krijgen en het huis leeg te halen. Daarom adviseer ik ook altijd mensen een alarmsysteem aan te schaffen. Je hoeft daarvoor niet per se heel waardevolle spullen in huis te hebben. Het idee alleen al dat er anderen in het huis zijn geweest, is voor veel slachtoffers heel erg naar. Toen ik zelf nog bij mensen inbraak, stond ik daar nooit bij stil: ik dacht, jullie moeten niet zeuren, de verzekering betaalt toch. Pas later beseftte ik hoe groot de emotionele schade kan zijn voor slachtoffers. Zoiets vergeten ze nooit meer.”



BRANDVEILIGHEID

Rookmelders

→ Zorg voor rookmelders in huis. Er moet minstens één rookmelder hangen aan de plafonds in de gang tussen keuken en woon- en slaapvertrekken. Hang er ook een op elke etage en op de zolder.

Schoorsteen

→ Laat de schoorsteen elk jaar vegen. Een verstopt kanaal vergroot de kans op brand en het vrijkomen van koolmonoxide.

Vluchtplan

→ Zorg voor een vluchtplan zodat iedereen in huis weet hoe het huis bij brand veilig en tijdig te verlaten is. Oefen dit plan regelmatig. Leg huissleutels op een vaste plek.

Blusdeken

→ Houd een blusdeken bij de hand die over een beginnende brand kan worden gelegd. Deze is geschikt voor kleine vloeistofbranden, personen die in brand staan, bij een vlam in de pan of als de frituurpan in brand vliegt.

Televisie

→ Zet de televisie helemaal uit (dus niet op standby) als je voor langere tijd weg bent. Vooral oudere toestellen kunnen oververhit raken en in brand vliegen.

Apparatuur

→ Onderhoud aan gas- en elektronische apparatuur is cruciaal om brand te voorkomen.

Water

→ Blus kleine brandjes met water, behalve als er vet of olie in het spel is, want dan ontstaan er steekvlammen.

Vuur

→ Bewaar lucifers en aanstekers uit de buurt van kinderen.

WoonVeilig: aanbevolen in VARA Kassa!
Thuis zorgeloos beveiligd voor maar € 0,29 per dag

WoonVeilig is het enige betaalbare alarmsysteem waarmee je via internet en je mobiele telefoon altijd en overal toegang hebt tot je alarmsysteem thuis. Bij een alarm wordt je direct gebeld of gesms't. Zo ben je altijd volledig up de hoogte van de situatie thuis.

Draadloze beveiliging tegen inbraak en brand

- compleet inbraakalarmstelsel € 279,-
- 24 uren beveiligingsdienst € 8,95 p/m (all-in, maandelijks opzegbaar)
- uitbreidbaar met extra inbraakmelders, rookmelders, panlekknoppen, etc.
- direct beelden bij een alarm met de optionele cameradiens (€ 4 extra p/m)

www.woonveilig.nl
0900 - 388 88 88 (15 cpm)

Wie past er op uw huis als u slaapt?

Met Nuon Huisbeveiliging bent u altijd beveiligd tegen inbraak en brand.

Nu voor € 1,- per dag!

Kijk voor meer informatie op www.nuon.nl/beveiliging

Altijd **NUON**

Voor werkgevers
met een publieke taak

Zeg Nee tegen agressie en geweld!

1. Heeft u schade geleden doordat uw
medewerker slachtoffer is geworden
van agressie en geweld? Ja Nee

2. Is er wel eens schade toege-
bracht aan uw eigendommen? Ja Nee

3. Wilt u de schade
verhalen op de dader(s)?
Ja Nee

Is uw
antwoord **Ja**?
Neem dan contact op
met de Helpdesk Veilige
Publieke Taak.

Telefoon: 030 - 2631404
info@helpdeskvppt.nl
www.helpdeskvppt.nl

De helpdesk geeft u altijd een vakkundig
en persoonlijk advies over het verhalen van
schade. Of het nu gaat om het begroten van
de schade, het verkennen van de mogelijk-
heden om de schade te verhalen op de
daders of het inschakelen van een advocaat,
de medewerkers van de Helpdesk Veilige
Publieke Taak zorgen voor duidelijkheid,

helpen u verder of verwijzen u door als dat
nodig is. De Helpdesk Veilige Publieke Taak
is een samenwerking tussen het Ministerie
van Binnenlandse Zaken en Koninkrijks-
relaties en Slachtofferhulp Nederland.

Met de meeste Amsterdammers
hebben we nooit problemen.



Voor de rest geldt: afkoelen of aangifte!



Protect Eye Nederland B.V. 24 uur oog voor uw veiligheid



Protect Eye Nederland BV.

...is uw persoonlijke partner bij de invoering van diverse soorten van dienstverlening op beveiligingsgebied. Wij dragen bij aan de continuïteit van bedrijven en instellingen maar kunnen ook voor particulieren een rol spelen bij het creëren van een gevoel van veiligheid en vertrouwen.

Beveiligingsbedrijf Protect Eye Nederland BV is een erkend en gerenomeerd beveiligingsbedrijf en recherchebureau, dat is gespecialiseerd in bedrijfsbeveiliging, camerabewaking, mobiele surveillance, objectbeveiliging en alarmopvolging.

Wilt u meer informatie?

Dan kunt u ons bereiken via ons telefoonnummer: 030-6050866, via mail op info@protecteye.nl of via onze website: www.protecteye.nl



Veiligheid?

Je krijgt niet altijd
de kans van
je fouten te leren...



Bouwradius
Training & Advies
T 079 36 85 800

Specialist in VCA en BHV

DESKUNDIG ADVIES

Verruwing van de samenleving, korte lontjes, agressie in het verkeer, in de trein, op straat en tegen hulpverleners; het nieuws staat er bol van. Maar hoe lossen we het op? Pieter Deelman is directeur van de Stichting Maatschappij, Veiligheid en Politie (SMVP): "Niet iedereen is even moedig, maar als je weet dat je kunt rekenen op anderen is de keus om in te grijpen snel gemaakt."

Meer burgermoed op straat

Nederland is relatief veilig, hoewel de vergelijkingen met andere Europese landen vaak mank lopen. De een registreert fietsendiefstal wel en neemt dit mee in de cijfers, een ander niet; zo ontstaan verschillen die niet helemaal kloppen, maar het is wel opvallend om te zien dat ons land de laatste jaren relatief steeds veiliger wordt. Dat wil zeggen: het aantal vermogensdelicten neemt af en daarmee loopt het criminaliteitscijfer terug.

Waarschijnlijk is dit vooral te danken aan de burger zelf. Er is de laatste jaren veel gedaan aan voorlichting, waardoor we ons bewuster zijn van de risico's en we steeds meer maatregelen nemen om diefstal te voorkomen. We beveiligen ons huis beter, parkeren niet in donkere steegjes en leggen geen kostbaarheden meer zichtbaar in onze geparkeerde auto. En dat werpt duidelijk zijn vruchten af.

Individualisering

Daarentegen zien we dat het geweld in de samenleving de afgelopen vijf jaar sterk is toegenomen. We hebben een korter lontje, geschillen worden vaker opgelost met de vuisten en het respect voor de medemens en hulpverleners is in het algemeen sterk afgenomen. Waarschijnlijk is dit te wijten aan de individualisering van de samenleving, maar vaak spe-

len ook drank en drugs een rol. Mensen bemoeien zich niet meer met elkaar met als gevolg dat we elkaar niet meer op onze maatschappelijke verantwoordelijkheid of onfatsoenlijk gedrag wijzen.

Als we getuige zijn van geweld op straat zijn we steeds meer geneigd om een andere kant op te kijken en snel door te lopen. We zijn bang dat we zelf klappen krijgen of, en misschien is die angst nog wel groter, dat wij uiteindelijk zelf door de politie worden opgepakt voor geweldpleging. Wie heeft er zin om zelf in de cel te belanden, terwijl we net zo goed door kunnen lopen naar onze warme huizen en de voordeur achter ons dicht kunnen doen? Men lijkt vaak te denken: laat de politie dat varkentje maar wassen. Maar na het bellen van 112 duurt het toch nog wel even voordat die ter plaatse is. Burgers zullen dan zelf in moeten grijpen.

Natuurlijk is niet iedereen even moedig en is het vaak een hele stap om op te treden, maar feit is dat we de agressie op straat zélf terug moeten dringen. Met z'n allen. We kunnen dat niet alleen afschuiven op hulpverleners en politie. Pieter van Vollenhoven, de voorzitter van de SMVP, noemde het 'burgermoed': de burger moet weer de moed hebben om op te treden en in te grijpen.

Noodweer

Om dit te bereiken moeten we eerst de angst voor juridische consequen-

GEWELD

"Agressie terugdringen is een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid waar we met z'n allen ons steentje aan bij moeten dragen."



Pieter Deelman
Directeur Stichting Maatschappij,
Veiligheid en Politie

ties wegnemen. 'Noodweer' is een wetsartikel, waardoor burgers als ze moed tonen juist beschermd moeten worden. Natuurlijk mag er geen buitensporig geweld gebruikt worden; als je een winkeldief onder controle hebt, trap je niet nog even na. Maar bij acute dreiging heeft de burger het recht, en eigenlijk de plicht, om op te treden. Niet alleen de burger zelf, maar ook politie en justitie moeten gewezen worden op de ruimere toepasbaarheid van dit wetsartikel dat de burger juist moet aanmoedigen om bij agressie in te grijpen.

Hulp

Daarnaast is het belangrijk dat we weten wat we moeten doen als we geconfronteerd worden met een gewelddadige situatie. Ga vooral niet de held uithangen, maar zoek hulp bij omstanders en stap samen op de situatie af. Agressie terugdringen is een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid waar we met z'n allen ons steentje aan bij moeten dragen. Iedereen kan slachtoffer worden en bedenk dus goed dat je zelf, als je ooit in die situatie terecht komt, ook graag zou willen dat anderen ingrijpen. Het is fijn om te weten dat je kunt rekenen op hulp en dat kan alleen als we beginnen bij onszelf. Natuurlijk is het lastig en heb je lef nodig om daadwerkelijk in te grijpen, maar alleen samen kunnen we de agressie in onze maatschappij terugdringen.



TIPS

Nederland veiliger maken moeten we samen doen, in vier stappen.

Vraag anderen om hulp

1 Dreigt een situatie uit de hand te lopen, kijk dan of er meer mensen op straat zijn en roep ze erbij. Samen kun je meer doen om de dader te stoppen.

Bel 112

2 Heb je geen bereik of is je beltegoed op? 112 is altijd bereikbaar. Ook in telefooncellen, zonder dat je hoeft te betalen. Geef door in welke plaats je bent en van wie je hulp nodig hebt. Wil je ingrijpen bij een situatie in de trein? Geef dan het treinstelnummer door. De centrale weet dan precies waar je rijdt en kan alle hulpdiensten klaar laten staan op het eerstvolgende perron.

Blijf bij het slachtoffer

3 Laat het slachtoffer nooit alleen. Sla je jas om het slachtoffer en blijf in de buurt tot er hulp arriveert. In de tussentijd kun je hem of haar geruststellend toespreken. Ben je bekend met het verlenen van eerste hulp, pas die dan zeker toe: hoe meer je ter plekke kunt doen voor het slachtoffer, hoe beter.

Maak foto's

4 Maak indien mogelijk foto's van de dader en onthoud de volgende kenmerken van de dader voor de politie: geslacht, huidskleur, leeftijd (vergelijk de dader met iemand die je kent), lengte (wat is het verschil met jezelf?), postuur (atletisch, dik of mager), gezicht, opvallende kenmerken (bril, tatoeages, flaporen, littekens), beharing en kleding. Meld je altijd als getuige.

! Let wel op dat je je eigen veiligheid niet in gevaar brengt.

Kies voor de meest complete beveiligingsoplossing!



A UTC Fire & Security Company



A UTC Fire & Security Company

Chubb Varel Security B.V. en Ajax-Chubb Brandbeveiliging B.V., beiden onderdeel van UTC Fire & Security, bieden u gezamenlijk het meest complete pakket aan beveiligingsoplossingen, bestaande uit bijvoorbeeld:

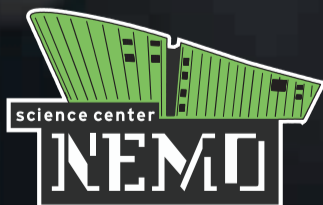
- inbraakbeveiliging
- camerabeveiliging
- toegangscontrole
- terreinbeveiliging
- alarmcentrale diensten
- service op afstand
- brandblussystemen
- brandmeldinstallaties en detectie
- brandslanghaspels en blussers
- noodverlichting
- opleidingen (o.a. BHV)
- service en onderhoud

Kies voor zekerheid en beveilig uw bedrijf of woning

Maak geheel vrijblijvend een afspraak met een van onze adviseurs voor een risico inventarisatie of een beveiligingsadvies. Bel 020 - 651 61 71 of kijk op www.chubbvarel.nl of www.ajaxchubb.nl

ZOEKEN NAAR LEVEN
En vind nog heel veel meer...

NEMO PRIKKELT



NEMO prikkelt: Het is bijna voorjaarsvakantie bij het grootste science center van Nederland. Vanaf zaterdag 13 februari t/m zondag 28 februari worden er extra activiteiten georganiseerd.

Waanzinnige workshops en spetterende theatervoorstellingen. De meeste activiteiten draaien alle dagen van de vakantie. Koop je kaartje alvast online op www.e-NEMO.nl.

Ontdek het zélf www.e-nemo.nl

science center NEMO, Oosterdok 2 (vlakbij CS), 1011 VX Amsterdam, 020-531 32 33