

Algemene Tips

- Lees de etiketten op de producten en doe onderzoek naar de chemicaliën die hierop vermeld zijn. Kijk voor nuttige internetadressen op: <http://www.projectnesting.org/>
- Vermijd producten met geurtjes. Een schone babykamer mag nergens naar ruiken.
- Vermijd desinfecterende bacteriedodende producten. Desinfecterende middelen kunnen namelijk gevaarlijke stoffen bevatten waaronder kankerverwerkende stoffen en stoffen die huidirritaties kunnen veroorzaken. Door vuil, de voedingsbron voor bacteriën, weg te nemen is de belangrijkste stap naar ontsmetting genomen en zijn geen specifieke desinfecterende middelen meer nodig.
- Vertrouw niet blindelings op groen-claims van fabrikanten. Gebruik producten die door onafhankelijke partijen zijn gekeurd, zoals EU eco-label (EU Flower) en de Nordic Ecolabel (Nordic Swan)*.
- Gebruik schoonmaakmiddelen met mate en let goed op de dosering.
- Vermijd vergiftiging en berg schoonmaakmiddelen goed op, zodat kinderen er niet bij kunnen. Giet ze niet over in andere flessen. Kijk voor meer tips op: childsafety.direct.gov.uk
- Vermijd conserveermiddelen en geurstoffen die irritatie en allergie kunnen veroorzaken en met name isothiazolinones (CMIT, MIT, BIT, OIT), amyl cinnamal, hexyl cinnamaldehyde, linalool, benzylalcohol, cumarine, benzylbenzozaat, geraniol, eugenol, liliaal, methylheptincarbonat, citronellol, limoneen, citral, en geraniol.
- Gebruik liever producten zonder een gevaarsymbool
- ...of als het echt niet anders kan producten die enkel als "irriterend" worden aangeduid.
- Links: www.wecf.eu, www.eenveilignest.nl



Alleenveilig	Was	Afwr	Bad	Waar	Lucht
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■

Gevaarlijke chemicaliën

Mogelijke effecten op de gezondheid

Conserveermiddelen/ Desinfecterende middelen		
	Formaldehyde	Kankerverwerkend, mutageen (schadelijk voor DNA), giftig voor de voortplanting.
	Triclosan	Zeer giftig voor vissen en ander waterleven, ontwrichtend voor het hormoonstelsel.
Oplosmiddelen	1,2-dichlorobenzeen	Zeer giftig voor o.a. vissen.
	Glycol ethers	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inhaleren, inslikken, huidcontact en voor de ongeboren vrucht.
	2-ethoxyethanol	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inademen en inslikken, bij huidcontact en voor het ongeboren kind.
Parfums	2-ethoxyethyl acetaat	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inademen en inslikken, bij huidcontact en voor het ongeboren kind.
	Ftalaten (DEHP, Bis (2-ethylhexylphthalat))	Vermindert de vruchtbaarheid, schadelijk voor het ongeboren kind.
Oppervlakte actieve stoffen	polycyclische muskverbindingen (Galaxolide, Tonalide)	Ontwricht het hormonaal systeem, allergeen (veroorzaakt allergische reacties).
	Octamethylcyclotetrasiloxaan	Ontwricht het hormonaal systeem en de vruchtbaarheid.
	Octylphenol (ethoxylates)	Ontwricht het hormonaal systeem.

Gevaarlijke chemicaliën

Mogelijke effecten op de gezondheid

Conserveermiddelen/ Desinfecterende middelen		
	Formaldehyde	Kankerverwerkend, mutageen (schadelijk voor DNA), giftig voor de voortplanting.
	Triclosan	Zeer giftig voor vissen en ander waterleven, ontwrichtend voor het hormoonstelsel.
Oplosmiddelen	1,2-dichlorobenzeen	Zeer giftig voor o.a. vissen.
	Glycol ethers	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inhaleren, inslikken, huidcontact en voor de ongeboren vrucht.
	2-ethoxyethanol	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inademen en inslikken, bij huidcontact en voor het ongeboren kind.
Parfums	2-ethoxyethyl acetaat	Vermindert vruchtbaarheid, schadelijk bij inademen en inslikken, bij huidcontact en voor het ongeboren kind.
	Ftalaten (DEHP, Bis (2-ethylhexylphthalat))	Vermindert de vruchtbaarheid, schadelijk voor het ongeboren kind.
Oppervlakte actieve stoffen	polycyclische muskverbindingen (Galaxolide, Tonalide)	Ontwricht het hormonaal systeem, allergeen (veroorzaakt allergische reacties).
	Octamethylcyclotetrasiloxaan	Ontwricht het hormonaal systeem en de vruchtbaarheid.
	Octylphenol (ethoxylates)	Ontwricht het hormonaal systeem.

Minder is meer! Gebruik minder schadelijke chemicaliën voor een gezonder huis. Bescherm uw kinderen en uw omgeving!

WECF gids

Allesreinigers, ruitenreinigers en sanitaire reinigers, wasmiddelen, machine- en handafwasmiddelen, onderhoudsproducten voor vloeren, tapijten en meubelreinigers, en luchtverfrissers.



Schoonmaakmiddelen en onderhoudsproducten



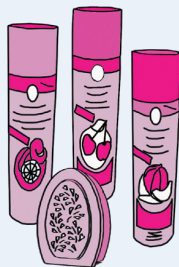
Vloer, tapijt en meubel- onderhoudsmiddelen

Vloer, tapijt en meubelonderhoudsmiddelen bevatten soms kankerverwekkende, neurotoxische oplosmiddelen, conserveermiddelen en ftalaten die de hormoonhuishouding kunnen verstoren. Bovendien kunnen de geurstoffen allergieën opwekken.



Tips!

- **Gebruik water om linoleum, plastic tegels, natuurstenen plastic en bewerkte houten vloeren te dweilen.** Als het erg vies is, gebruik dan een milde allesreiniger.
- **Voor kasten, tafels en andere houten meubels** is een vochtig doekje voldoende om te reinigen.
- **Gebruik bij met was bewerkte houten oppervlakten lijnzaadolie of bijenwas.**
- **Om vlekken uit uw tapijt of stoffen bekleding te verwijderen** gebruik water met azijn of een milde zeep.



Tips!

- **Frisse lucht is beter dan welk kunstmatig product dan ook.** Open de ramen en laat de vieze lucht wegvaaien.

Luchtverfrisser

Heeft u een lavendel potpourri in de badkamer, een geurkaars in de woonkamer, een "sea breeze" spray of een sigarettenstank- of kookluchtverwijderaar in de keuken? In plaats van dat deze geurverters een positieve impact hebben op ons welzijn, bevatten zij chemicaliën die kanker verwekken of op zijn minst voor ademhalingsproblemen of allergische reacties zorgen.

Bescherm kinderen en hun omgeving, vermijd gevaarlijke chemicaliën!

Wat is het probleem?

Als je jouw huis schoonmaakt met chemische middelen, kan zonder dat je het in de gaten hebt, de lucht binnenshuis nog slechter zijn dan vervuilde stadslucht buiten.

Veel chemicaliën in huishoudelijke schoonmaak- en onderhoudsproducten zijn dezelfde als die van zware schoonmaakmiddelen die in de industrie gebruikt worden. Wetenschappers vinden het zorgwekkend dat mensen thuis te lang worden blootgesteld aan een mix van schoonmaakmiddelen, die op lange termijn een verhoogd risico veroorzaken voor de gezondheid. Er wordt namelijk alleen maar getest op afzonderlijke producten, maar in het echte leven worden we

dagelijks blootgesteld aan een cocktail van verschillende schoonmaakmiddelen. Je kunt het gezondheidsrisico verminderen door gebruik te maken van veilige producten. De meeste schoonmaaktaken kun je namelijk doen met alledaagse, minder giftige en zelfs goedkope middelen, zoals soda, azijn, zout, citroensap, plantaardige olie, zeep, borax en wassoda. Daarnaast zijn er steeds meer fabrikanten die met oog voor het milieu minder giftige producten op de markt brengen.

 EEN VEILIG NEST



Allesreinigers en ruitenreinigers

Er bestaat een brede scala aan allesreinigers en ruitenreinigers; veilig en minder veilig. Sommige schoonmaakmiddelen bevatten ammoniak, een stof die kan leiden tot irritatie van de huid, ogen, keel en longen. Vooral mensen met astma kunnen gevoelig zijn voor het inademen van ammoniakdamp. Anderen bevatten chloor en bij vermenging met zure schoonmaakmiddelen, maar ook met urine bij plassen in een toilet, kan schadelijk chloorgas vrijkomen.



Tips!

- **Vermijd producten die specifiek zijn bedoeld voor ramen, grill, zilver of ovens, omdat deze vaak gevaarlijke chemicaliën bevatten.**
- **Onthoud dat chloor in combinatie met ammoniak of met azijn een giftig gas kan veroorzaken.**
- **Zorg voor voldoende ventilatie als je aan het schoonmaken bent.**



Tips!

- **Vermijd wasverzachters, vlekkenoplossers, desinfecterende toevoegingen.**
- **Was je kleren op een lage temperatuur om energie te sparen.**
- **Probeer wasnoten: deze zijn goed voor het milieu en zacht voor de huid.**

De Was

Wasmiddelen kunnen bleekmiddelen, synthetische witmakers, wasverzachters, geurstoffen en oppervlakte actieve stoffen bevatten. Resten van schoonmaakmiddelen op textiel kunnen huidirritatie veroorzaken en sterke geuren van wasmiddelen kunnen zorgen voor ademhalingsproblemen.

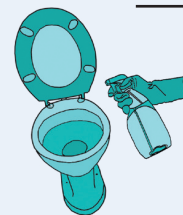
De Afwas

Doet u de afwas met de hand of doet de afwasmachine dat voor u? Over het algemeen bevatten afwasmiddelen voor de afwasmachine milieuvriendelijke fosfaten en sensibiliserende stoffen. Handafwasmiddelen zijn doorgaans milder voor de huid.



Tips!

- **Doe uw afwas met de hand: Gebruik geen stromend water.** Zet spullen met aangekoekte resten eerst een tijdje in de week.
- **Afwasmachine: Eenvoudige afwastabletten met een extra spoelmiddel en afwaszout zijn beter dan 3 in 1 producten.**



Tips!

- **Gebruik de wc-borstel.**
- **Het is niet nodig om desinfecterende of anti-bacteriële spoelmiddelen te gebruiken.**
- **Toiletblokken en toiletverfrissers zijn onnodig en bevatten chemicaliën die allergieën kunnen opwekken.**
- **Vermijd sprays. Het inhaleren hiervan irriteert de longen.**

Bad en toilet

Veel schoonmaakmiddelen voor het toilet zijn bijtend en vormen giftige gassen zodra ze met water worden vermengd. Ze kunnen 1,4-dichlorobenzine bevatten. Dit is een kankerverwekkende chemische stof, welke veel schade kan aanrichten bij de lever en nieren. Daarnaast bevatten deze schoonmaakmiddelen zoutzuur, waarvan de dampen schadelijk zijn voor de luchtwegen, de ogen en de huid.