

20:12:55 donderdag 15 december 2011

Aanmelden

WEER VIDEO FOTO

zoek op Trouw

vandaag

alle



 abonneer je
lees online
lees op iPad

 mobiel

 nieuwsbrief

[Nieuws](#) [Opinie](#) [Groen](#) [Religie & filosofie](#) [Schrijf](#) [Webshop](#) [Service](#) [Ideale Banen](#)

Diet's schoonmaakcolumn

[terug naar overzicht van alle berichten](#)

Diet Groothuis is schrijver van kindergedichten, journalist en literatuurwetenschapper. Zowel in haar gedichten als in haar columns schrijft ze het liefst over de gewoonste dingen en laat ze zien hoe grappig, eigenaardig, opmerkelijk of betoverend het dichtstbijzijnde is. Op dit weblog vindt u haar tweewekelijkse columns over poetsen met een knipoog, om de zaterdag in de weekendgids van Trouw.

Alle berichten

[een bericht toevoegen](#)
[bekijk mijn berichten](#)

Schadelijk speelgoed

 bericht 1 van 66 | [volgende](#)

Bijna gepiept, de jaarlijkse race tegen de 5-decemberklok? Lootjes, cadeaus, gedichten, surprises geregeld? Wat heeft u gekocht? Heeft die vraag u hoofdpijn bezorgd? Veel mensen hebben immers alles al, vooral kinderen. Ik wed dat veel, heel veel ouders minstens vijf minuten wakker hebben gelegen van de jaarlijks terugkerende vraag: wat geef ik mijn kinderen voor Sinterklaas? Na maandag kunt u waarschijnlijk met een zak oud speelgoed richting kringloop vanwege overstromende kasten. Moet u met uw kinderen in de clinch om nieuwe schatten onder te brengen in hopelijk aanwezige plastic boxen en speelgoedkasten. Speelgoed dat in een mum van tijd bedekt zal zijn met koekkrumels, kauwgom, snot en spuug, om over uitwerpselen niet te spreken. Hoe vaak maakt u kinderspeelgoed schoon? Eerlijk zeggen. Nooit? Vast niet erg. Waarschijnlijk werkt het weerstandverhogend.



Wel erg is dat bijna niemand weet hoe ongelooflijk veel schadelijke stoffen er in speelgoed zitten. Ik wil uw Sinterklaas niet verpesten - sorry, ik weet het zelf pas net - maar wist u dat in veel, vooral zacht, plastic speelgoed gevaarlijke weekmakers - ftalaten - zitten die het hormoonstelsel kunnen verstoren? Dat teddyberen en andere knuffels meestal bewerkt zijn met hormoon- en vruchtbaarheidsverstorende broomhoudende brandvertragers? Dat houten speelgoed vaak de kankerverwekkende stof formaldehyde bevat en beschilderde oppervlakken giftig lood en andere zware metalen? Dat verf, pennen, potloden, kindermake-upsetjes, accessoires en elektronisch speelgoed zoals gameboys, racebanen, computerspeltjes en elektrische auto's vaak schadelijk zijn en soms zelfs niet eens onder de speelgoedrichtlijnen vallen? Nee? Ik ook niet en ik schrik er behoorlijk van.

Hier valt niet grappig over te doen. Kinderen en baby's zijn veel kwetsbaarder dan volwassenen. Ze hebben een snellere stofwisseling, een dunnere huid, halen sneller adem en hun zenuwstelsel, immuunsysteem en organen zijn volop in ontwikkeling dus schadelijke stoffen doen bij hen veel meer kwaad dan bij ons. Wat moet je met die kennis, als liefhebbende ouder/opa/oma/tante/huisvriend? Een paar tips: het Europese veiligheidslabel CE functioneert niet goed, dus zoek het GS- of TÜV-label of het wereldwijde Eco-Text Standard 100 Keurmerk. Was speelgoed, knuffels, poppen voor gebruik af of uit. Koop onbewerkt, onbeschilderd, massief hout. Let op de aanduiding: vrij van schadelijke stoffen. Vertrouw op je neus: nare lucht of juist geparfumeerd? Niet kopen. Voelt plastic kleverig of de knuffel statisch? Niet goed. Vermijd speelgoed op batterijen, vooral voor kleine kinderen. Kies voor kwaliteit bij bekende winkels, veel grote merken hebben hun leven gebeterd. Behalve Ravensburger: hun puzzels onder drie jaar zijn onderzocht door WECF, internationaal netwerk van milieu-, gezondheidszorg- en vrouwenorganisaties Women in Europe for a Common Future. In alle onderzochte puzzels is formaldehyde aangetroffen, waarvan toxicologen zeggen dat er zelfs geen molecuul bij kinderen terecht hoort te komen.

Of doe uw kind een gsm-loos dagje samen uit cadeau. Aandacht is schoon.

Reacties ook via www.twitter.com/DietGroothuis

Meer informatie:

www.allesduurzaam.nl

www.eenvilignest.nl

www.wecf.eu

www.test.de

www.greenpeace.org/international/campaigns/toxics/electronics

Trouw, 3-12-2011

geplaatst door [Diet](#) op 03/12/2011

- 19:39 Minder doodstraffen in VS
- 19:34 Marathonschaatser Hadders leider in ...
- 19:25 KNMI: Morgenochtend in spits glad op de weg
- 19:23 Sarkozy benoemt Eddy Merckx tot Commandeur
- 19:13 'Wie stemt er straks de piano?'

5 meest gelezen

1. Wat heeft God te maken met het Higgs-deeltje?
2. De Eerste Kamer toont zich van haar beste kant rond verbod op ...
3. Rondtrekkende criminelen verleggen hun werkveld naar West-Europa
4. Mag een jongen op een feestje met zijn kruis tegen billen van een ...
5. Veroordeling Chirac voor omkoping is 'grote verrassing'

Webshop

Classical Destinations



6 DVD's + 5 CD's voor €29,95

[BESTELLEN](#)

CLASSICAL DESTINATIONS is een unieke collectie

DVD's en CD's over bekende klassieke componisten, hun leefomgeving en hun muziek.



ASHA TEN BROEKE



NUWEIRA YOUSKINE



BLOG AFGHANISTAN



OPINIE - SOCIALE VRAAGSTUKKEN

Vindt u bovenstaand bericht beledigend of ongepast? [Meld het ons](#).

Plaats een reactie!

Deel jouw mening met de andere bezoekers

- › [Geef hier jouw reactie](#)
- › [algemene voorwaarden en gedragscode](#)

1 reactie

hminkema

Voor een beeldscherm zitten (straling) en een reactie typen (RSI) op onbewezen bangmakerij is ook erg schadelijk. En dat heeft Diet uitgelokt! Niet dat ik haar Sinterklaas wil verpesten natuurlijk, sorry hoor.

Beledigend? Ongepast? [Meld het ons](#).

04/12/11 19:30

1 reactie

Alle berichten

[volgende](#)

Schadelijk speelgoed



Bijna gepiept, de jaarlijkse race tegen de 5-decemberklok? Lootjes, cadeaus, gedichten, surprises geregeld? Wat heeft u gekocht? Heeft die vraag u ...

Geplaatst door **Diet** - 03/12/2011 - 1 reactie

Nagekomen tips en trucs



Kan een columnist van haar lezers houden? Over de zevenhonderd brieven stuurde u de afgelopen twee jaar, met als hoogtepunt een stortvloed aan ...

Geplaatst door **Diet** - 19/11/2011 - 0 reacties

Walmen uit de voetbaltas



Kent u het fenomeen 'voetbaltas'? U weet wel, die tas waarmee man-, vrouw- of kindlief terugkomt van het voetballen en die, eenmaal thuis, in een ...

Geplaatst door **Diet** - 07/11/2011 - 1 reactie

Verdwenen huismiddeltjes: het lijkt wel toveren



De mailbox ontplofte toen ik u vroeg om handige huismiddeltjes. Inktvlekken, zweetplekken, braaklucht en vette ovens gaat u te lijf met ammonia, ...

Geplaatst door **Diet** - 07/11/2011 - 1 reactie

Bijna verdwenen huismiddeltjes



"Wasbenzine". Het klinkt gedecideerd. De dochter-moeder-vraag was hoe kleverige resten uitgelopen blarenpleister uit wandelsokken te krijgen. ...

Geplaatst door **Diet** - 24/10/2011 - 4 reacties

Ogen op steeltjes



Achter de verwarming. Onder de bank. In de gordijnen, naast de piano, tegen het plafond, op de schoorsteen. Ze zijn er weer. De onverwachtste ...

Geplaatst door **Diet** - 08/10/2011 - 1 reactie

Het Nieuwe Wassen



Zijn mannen dommer dan vrouwen? Dat lijkt me niet. Toch zijn er nieuwe wasmachines op de markt gebracht, speciaal voor mannen. Die machines bedenken ...

Geplaatst door **Diet** - 26/09/2011 - 1 reactie

Vakantiehuishouding



Je kunt de dagen vullen met getut om de tent. Slaapzak luchten, opruimen, handwasjes, afwasjes, koken op één pitje, bakker, supermarkt, ...

Geplaatst door **Diet** - 10/09/2011 - 1 reactie

Smerig sanitair



Of ik het er leuk vind? Ja, hartstikke leuk. Topdocenten, interessante workshops, vrolijke sfeer. Jammer van het smerige sanitair. Mensen kijken me ...

Geplaatst door **Diet** - 27/08/2011 - 0 reacties

Vaatwassergeheimen



Het lijkt een soort heilig dingetje. De vaatwasser inruimen. Vaak is één iemand verantwoordelijk, gewoonlijk de man. Die neemt zijn ...

Geplaatst door **Diet** - 18/07/2011 - 10 reacties

Testpanel ontharen: 'wie-gebruikt-wat'



JanWillem (54)
Scheert: gezicht.
Gebruikt zelf: Wilkinson Sword Quattro+Gillette Classic scheerschuim Regular.
Waarom? Vind reclames van Gillette ...

Geplaatst door **Diet** - 09/07/2011 - 0 reacties

Geen seks als ik me niet geschoren heb



"Mijn armen laat ik harsen, oksels en benen scheer ik met mes en scheergel" zegt de 17-jarige Emma. "Down under ontharingscrème. Geen ...

Geplaatst door **Diet** - 09/07/2011 - 8 reacties

Openbare toiletten



Zomer. Festival-, wandel- fiets-, picknick- en concerttijd. Lekker, in de open lucht. Behalve als je nodig moet. Dat overkomt ons mensen gemiddeld ...

Geplaatst door **Diet** - 03/07/2011 - 0 reacties

Een beetje vies is lekker



Ik verkeer in een staat van bijna opperste verwarring. Op wereldschaal stelt het niks voor maar toch leg ik u graag iets voor. Wat is vies? Ben ik ...

Geplaatst door **Diet** - 19/06/2011 - 8 reacties

Haar



"Hé, jij hebt nog haar". Die verraste uitroep komt uit de mond van de nieuwe liefde van een goede vriendin. Nee, hij heeft het niet over ...

Geplaatst door **Diet** - 05/06/2011 - 2 reacties

Gratis plastic tassen



Ik loop opeens rond in een groen uitgeslagen spijkerbroek. Controle fietszadel, check. De plastic tas ter voorkoming van een nat achterwerk op ...

Geplaatst door **Diet** - 22/05/2011 - 0 reacties

Spullen



Het probleem met poetsen is niet het poetsen. Ergens een doek, dweil of borstel langs halen is zo gebeurd. Nee, het echte probleem is de waanzinnige ...

Geplaatst door **Diet** - 06/05/2011 - 1 reactie

De Willem



Het is vast heel onmenselijk van me, maar ik ben dol op internetfilmpjes van echtparen met een we-maken-geen-ruzie-hoor blik in hun ogen tijdens het ...

Geplaatst door **Diet** - 23/04/2011 - 0 reacties

Bed opmaken 2



Weet u hoeveel mensen elke dag hun bed opmaken? Massa's! Jongeren, ouderen, mannen, vrouwen, getrouwden, singles, maakt niet uit. Bed opmaken is hot ...

Geplaatst door **Diet** - 11/04/2011 - 0 reacties

Doe het niet!



Of ik al voorjaarskriebels heb? vraagt iemand. Nu werken regen en loodgrijze luchten niet lekker mee bij het ontwikkelen van voorjaarskriebels, maar ...

Geplaatst door **Diet** - 28/03/2011 - 0 reacties

VOLG TROUW.NL

Nieuwsbrief
RSS (wat is RSS?)

TROUW.NL OP MOBIEL

Mobiele website
Trouw.nl op de iPhone

TROUW DE VERDIEPING

Digitale krant
De krant op de iPhone
De krant op de iPad
Over Trouw
Auteursrecht

SERVICE

Abonneren
Abonnement wijzigen
Bezorgklachten
Archief

CONTACT

Veelgestelde vragen
Contactgegevens
Adverteren
Vacatures



©2011 - Alle rechten voorbehouden.
Lees de gebruiksvoorwaarden.

