

NESTING pakub abi

Täna võib kaubandusest kerge vaevaga leida kõike alates lastemööblist kuni beebide nahahoolduseks mõeldud toodete, riiete ja mänguasjadeni. Paraku pole mitte alati lastele (ja eriti beebidele) mõeldud neile ka sobilik - mõned tooted ning neis leiduvad materjalid ja koostisosad võivad osutada vägagi ebatervislikeks või isegi ohtlikeks. Ometi pole kuigi keeruline leida lapsele asju, mis on täiesti turvalised ja ka igati tervislikud.

NESTING projekti, mida juhib WECF (Euroopa Naised Ühise Tuleviku Nimel – www.wecf.eu), eesmärk ongi aidata lapsevanemaid terves Euroopas oma vastsündinutele turvalise ja tervislikku elukeskkonna loomisel koos kõige selle juurde kuuluvaga.

Selle projekti käigus on loodud paljudes eri keeltes kodulehekülgi jagamiseks informatsiooni, kuidas luua oma lastele tervislikku elukeskkonda.

Eestis koordineerib NESTING projekti tegevusi Balti Keskkonnafoorum ja eestikeelse Nesting kodulehe leiate aadressilt www.nesting.bef.ee

Kontakt:

Sandra Oisalu,
Kristina Tiivel

MTÜ Balti Keskkonnafoorum
Liimi 1, 10621 Tallinn

Telefon: 6597 027
sandra.oisalu@bef.ee



WECF | Euroopa Naised Ühise Tuleviku Nimel



NESTING - loome lapsele ohutu keskkonna!

www.nesting.bef.ee



WECF | Euroopa Naised Ühise Tuleviku Nimel

Elu läheb põnevaks!

Lapseootel olles ja edasisi plaane tehes tekib Sul kindlasti hulga küsimusi, sest ees ootab ju põnev ja muu- tusterohke aeg. Uue ilmakodaniku tulekuks peab kõik kenasti valmis olema ning ta peab end oma uues kodus turvaliselt ja kenasti hoituna tundma.

Mida uus ilmakodanik kõige esmalt vajab?

Kuidas lapse tuba sisustada?

Mis on lapsele sobiv ja mis kõige tähtsam – tervislik?

Kõigile neile küsimustele tahamegi teile vastused anda – veidi põgusamalt siin voldikus ja märksa põhjalikumalt Nestingu kodulehel www.nesting.bef.ee

Tere tulemast uude koju!

- Last oodates on kõige mõistlikum lasta renoveerimistööd siiski kellelgi teisel ära teha.
- Tööde tegemisel jälgige hoolega, et kasutataks veepõhiseid (vesiemulsioonvärve ning eelistatavalt ökomärgistusega) ja vähesaastavaid tooteid ning kindlasti kaitsekindaid ja -maski.
- Vältige võimalusel viniüülist põrandakattematerjale ja tapeete!
- Põrandakateteks valige puidust või korgist (eelistatavalt ökomärgistusega) materjalid või keraamilised ja looduslikust kivist plaadid. Vaipade valikul eelistage selliseid, mida saab vajadusel kergesti eemaldada ning pesta/puhastada.
- Kindlasti tuulutage ruume nii renoveerimistööde ajal kui järel!



Kõik algab mööblist!

- Mööbli valikul eelistage täispuitu vineerile, mis võib eraldada kahjulikke formaldehüüde.
- Uuel mööblil tuleks alati enne lapse tuppa paigaldamist korralikult tuulduda lasta.
- Valige tugev ja vähesaastav voodi ning matrats (eelistatavalt ökomärgistusega).



Kuidas oma silmatera hoida?

- Võimaldage oma lapsel kasvada tervislikus keskkonnas - hoiduge ise ja säästke ka oma last tubakasuitsus viibimast!
- Mänguasjade puhul kehtib kuldreegel: vähem on rohkem! Lapsele mänguasju ostes eelistage kvaliteeti kogusele!
- Pidage meeles, et tegelikult vajavad beebid väga vähe hooldustooteid.
- Peske uusi riideid alati enne esmakandmist!
- Vältige ohusümbolitega märgistatud puhastusvahendeid ja võimalusel eelistage ökomärgistusega tooteid!



Ise end ta kaitsta ju veel ei oska!

Kahjuks sisaldavad mänguasjad veel tänagi paljusid laste tervisele ohtlikke sünteetilisi aineid ning paraku puuduvad seni ajani ühtsed nõudeid mänguasjades leiduvate keemiliste koostisosade märgistamise kohta. See omakorda muudab lapsele ohutute toodete ostmise märksa keerulisemaks, mida aitab leevendada WECF poolt välja antud ja eesti keelde tõlgitud mänguasjade juhend. Selle leiate meie kodulehelt ning sealt saate ka infot ohtlike kemikaalide kohta ja hulgaliselt praktilisi nõuandeid, kuidas neid oma kodus vältida.

Mida teha?

- Vähem on rohkem - mänguasju ostes eelista kvaliteeti kogusele!
- Väldi väga odavaid mänguasju, sest need sisaldavad tihti ohtlikke kemikaale!
- Ära osta mänguasja, mis lõhnab tugevalt kemikaali või lõhnaaine järgi või kui see tundub puudutamisel ebamugav!
- Väikelapsele lelu ostes veendu, et ta ei saaks mitte ühtegi väikest osa selle küljest ära tõmmata ja alla neelata.
- Paki ostetud uus mänguasi lahti ja jäta see enne lapsele andmist mõneks ajaks välisõhu kätte, et osa ohtlikke kemikaale saaks aurustuda.
- Pea meeles, et CE-märgis tootel näitab ainult vastavust EL määrusele ja on seal tänu tootja võetud kohustusele see sinna panna. Usalda vaid sõltumatute testidega tagatud märgiseid ja vali võimalusel mänguasju, millel on Saksa GS või SpielGut märgis.
- Tutvu USA mittetulundusliku organisatsiooni "Ecology Center" kodulehel www.healthytoys.org leiduvate hinnangutega eri mänguasjabrandidele ja üksikutele mänguasjadele.
- Lisainfot leiad ajakirjast "Ethical consumer" ("Eetiline tarbija") ning ka muudest kompetentsetest allikatest.