

Gefeliciteerd!

U hebt de inhoud van een veiliger, gezonder keukenkastje gewonnen!

Wat in deze tas zit, kan uw schoonmaakmiddelen vervangen.
Hieronder vindt u een aantal tips voor schoner schoonmaken:

PRODUCT	ALTERNATIEF
luchtverfrisser	De beste luchtverfrisser is ventilatie. Zet ramen en deuren minimaal een kwartier per dag tegen elkaar open. Een luchtverfrisser met parfum verbergt onaangename geurtjes, maar maakt de lucht niet schoon.
allesreiniger	Meng $\frac{2}{3}$ kop zuiveringszout en $\frac{1}{4}$ kop azijn in vier liter water. Verdubbel de ingrediënten voor een sterkere oplossing. Vloeibare zeep is ook een goed alternatief.
koperpoets	Meng gelijke delen azijn, zout en bloem tot een pasta. Poetsen en goed afspoelen.
tapijtreiniger	Strooi maizena of zuiveringszout op het tapijt en goed stofzuigen.
vaatwasmiddel	Was de borden met de hand met een vloeibare zeep of milde reiniger.
afvoerontstopper	Strooi 1 eetlepel zuiveringszout in de afvoer en giet dan langzaam $\frac{1}{3}$ kop witte azijn in afvoer om de verstopping los te maken. Gebruik een ontstopper om verstopping te verwijderen. Voorkom verstoppingen door een keer per week kokend water in afvoer te gieten, gebruik afvoerfilters en giet geen vet in afvoer.
wasverzachter	gebruik $\frac{1}{4}$ tot $\frac{1}{2}$ kopje zuiveringszout gedurende de spoelcyclus.
vloerreiniger	Meng 1 kop azijn in acht liter water. Voor onafgewerkte houten vloeren voeg 1 kop lijnzaadolie toe. Om teveel aan was te verwijderen, schrob met Spa rood, laat weken en dweil schoon.



Hou bij het schoonmaken rekening met de volgende tips!

De Do's van schoonmaken

- **Minder is meer!**

De meeste schoonmaakkusjes kan men aan met een natte spons of vezeldoekje. Gebruikt u een schuursponsje, dan is schuurmiddel vaak niet nodig, alleen een beetje zachte zeep. Gebruikt u toch graag schuurmiddel, dan is een schuurmiddel zonder chloorbleekmiddel de beste keuze voor het milieu. Zout is een prima en veilig schuurmiddel!

- **Alledaagse, minder giftige en zelfs goedkope middelen**, zoals soda, azijn, zout, citroensap, plantaardige olie, zeep, borax en wassoda. Daarnaast brengen steeds meer fabrikanten minder giftige producten op de markt.
- **Lees de etiketten** op de producten en doe onderzoek naar de chemicaliën die hierop vermeld zijn. Kijk voor nuttige internetadressen op: <http://www.eenveilignest.nl/>
- **Koop ecologische producten, met keurmerk**
In deze producten zitten veel minder schadelijke stoffen dan in andere schoonmaakmiddelen

De Dont's van het schoonmaken:

- **Vermijd desinfecteermiddelen!**

Meestal is dit overbodig, werken ze niet of wordt er veel te veel gebruikt. Door vuil, de voedingsbronnen voor bacteriën, weg te nemen is de belangrijkste stap naar ontsmetting genomen en zijn geen specifieke desinfecteermiddelen meer nodig.

- **Vermijd ammoniak en chloor!**

Middelen met ammoniak (veel gebruikt voor het ontvetten van materialen) kunnen schadelijk zijn voor de gezondheid bij aanraking van de vloeistof en bij inademing van de damp. Huidcontact kan leiden tot irritatie van de huid. Als u perse chloor wilt gebruiken, houdt rekening met de volgende zaken:

Meng chloorbleekmiddel nooit met een zuur schoonmaakmiddel zoals toiletreiniger. Dan kan namelijk bijtend chloorgas ontstaan, waardoor u kunt stikken. Gebruik ook geen chloor in een toiletput waar een wc-blokje in hangt. En laat geen chloor in de toiletput staan; bij contact met urine kunnen ook irriterende stoffen ontstaan.

- **Vermijd benzineachtige producten!**

Zoals reinigingsbenzine, boenwas en teakolie. Inademing van deze dampen irriteert de luchtwegen, wat leidt tot hoesten. Het opsnuiven van dampen tast zowel de ademhaling als het centraal zenuwstelsel aan, waardoor hallucinaties en soms ook stuipen kunnen optreden.

- **Vermijd 'lekker' ruikende schoonmaakmiddelen!**

Deze bevatten vaak terpenen. Terpenen zijn natuurlijke stoffen en zorgen in bloemen en vruchten voor de lekkere geur. Terpenen zijn ook zeer reactief. Inademing van terpenen kan leiden tot verminderde longfunctie.

- **Vermijd schoonmaakmiddelen die oplosmiddelen bevatten!**

Oplosmiddelen die neurotoxische effecten kunnen veroorzaken komen veel voor in schoonmaakproducten, bijvoorbeeld om de wasactieve stoffen in het reinigingsmiddel op te lossen. Een - niet biologische - allesreiniger bestaat voor 2 tot 5% uit oplosmiddelen. Sommige vlekverwijderaars bestaan voor een belangrijk deel uit oplosmiddelen, zoals gechloreerde vluchtige koolwaterstoffen. Andere voorbeelden van oplosmiddelen zijn alcohol en isopropanol.